

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA U GERIJATRIJI

Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I, Anatomije sa histologijom II, Fiziologije, Patologije s patofiziologijom, Kineziologije I, Kineziologije II, Fizioterapije I i Fizioterapije II.
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanje o fiziološkim promjenama vezanim za starenje i o primjeni terapijskih vježbi, manulnih tehnika i i fizikalnih modaliteta u prevenciji i liječenju najčešćih oboljenja starih osoba.
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci. med. Goran Pešić-nastavnik Mr Nadica Bojičić-stručni saradnik
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.
I nedjelja, pred.	Fiziologija starenja. Promjene na kardio- respiratornom i mišićnoskeletnom sistemu.
I nedjelja, vježbe	
II nedjelja, pred.	Psihointelektualni poremećaji
II nedjelja, vježbe	Fizioterapeutski pregled stare i mlade osobe- osnovni principi i razlika
III nedjelja, pred.	Funkcionalna sposobnost i starenje. Značaj fizičke aktivnosti
III nedjelja, vježbe	Komunikacija sa kognitivno oštećenom osobom i starim osobama oštećenog vida i sluha
IV nedjelja, pred.	Principi primjene fizioterapije u gerijatriji
IV nedjelja, vježbe	Ocjena funkcionalne pokretljivosti i hoda- aplikacija testova statičkog i dinamičkog balansa
V nedjelja, pred.	Osnovne fizioterapijske tehnike u gerijatriji
V nedjelja, vježbe	Analiza hoda i posture kod starih osoba; Funkcionalna ocjena gornjih i donjih ekstremiteta
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum
VI nedjelja, vježbe	Praćenje intenziteta fizičke aktivnosti kod starih osoba (primjenom autorizovanih skala i testova) i fizioterapeutska ocjena pre aplikacije aktivnosti
VII nedjelja, pred.	Fizioterapija u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja. Fizioterapija srčane i respiratorne insuficijencije.
VII nedjelja, vježbe	Kombinovani program fizičke aktivnosti u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja- aplikacija vježbi
VIII nedjelja, pred.	Fizioterapija u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja. Fizioterapija srčane i respiratorne insuficijencije
VIII nedjelja, vježbe	Kombinovani program fizičke aktivnosti u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja- aplikacija vježbi; Fizioterapija najčešćih komplikacija na muskuloskeletnom sistemu kod starih osoba
IX nedjelja, pred.	Hirurške intervencije kod starih osoba
IX nedjelja, vježbe	Fizička aktivnost- vježbanje za hronično bolesne stare osobe sa srčanom i respiratornom insuficijencijom
X nedjelja, pred.	Osteoporoza. Fizioterapija osteoporoze
X nedjelja, vježbe	Hirurške intervencije kod starih osoba- fizioterapija
XI nedjelja, pred.	Karakteristike padova kod starih osoba i njegova prevencija. Fizioterapija preloma kostiju usled padova.
XI nedjelja, vježbe	Osteoporoza u starih osoba- fizioterapeutski pregled i aplikacija individualnih vježbi
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum
XII nedjelja, vježbe	Osteoporoza u starih osoba: grupni kineziterapijski tretman; Fizioterapija preloma kostiju usled padova
XIII nedjelja, pred.	Fizioterapija kod problema mokraćne bešike i sfinktera
XIII nedjelja, vježbe	Kineziterapijski tretman jačanja mišića karličnog dna (direktno i indirektno jačanje)
XIV nedjelja, pred.	Fizioterapija hemiplegija
XIV nedjelja, vježbe	Kineziterapijski tretman pacijenta sa hemiplegičnim sindromom- osvrt na donju subluksaciju ramena i KRBS
XV nedjelja, pred.	Fizioterapija Parkinsonove bolesti
XV nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi za Parkinsonov sindrom
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju i prate nastavu, da rade i predaju seminarske radove i da rade oba kolokvijuma.

Konsultacije	Konsultacije se organizuju po potrebi u dogovoru sa: predmetnim nastavnikom (istog dana posle predavanja, uz prethodnu najavu) i saradnikom (istog dana posle vježbi, uz prethodnu najavu).
Opterećenje studenta u casovima	U semestru Nastava i završni ispit: (4 sata) x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera): (4 sata)x2=8sati Ukupnoopterećenje za predmet: 3 x30=90 sati Struktura opterećenja: 64 sata (nastava i završni ispit) + 8 sati (priprema) +18 sati(dopunski rad)
Literatura	S. Žitnik-Sivački, Fizioterapija u gerijatriji, Nastavni tekstovi, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2014. K. Heap. Komunikacija sa starima. Dom starih Grabovac-Risan i Cathinka Guldborg senteret, Igalo, 2006. A.A. Guccione AA, ed. Geriatric physical therapy, 2nd edition, Mosby, St Luis, 2000. B.Pickles, A.Compton, C.Cott, J. Simpson, A. Vadvooort. Physiotherapy with older people. Saunders, London, 1995.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Pohađanje i praćenje nastave se ocjenjuje najviše sa 5 poena; 2 seminarska rada se ocjenjuju najviše sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju najviše sa 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje najviše sa 50 poena; Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.
Posebne naznake za predmet	Nema.
Napomena	Nema.
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Razumije i opiše fiziološke i patološke promjene na različitim tjelesnim sistemima povezane sa normalnim starenjem i bolestima vezanim za starenje 2.Definiše i opiše proces sveobuhvatne gerijatrijske ocjene i opiše ulogu fizioterapeuta u multidisciplinarnom timu u tom procesu 3.Planira i primjenjuje fizioterapijske intervencije u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja, održavanju funkcionalne sposobnosti i liječenju i rehabilitaciji najčešćih bolesti i poremećaja kod starih osoba 4.Razumije ulogu fizioterapeuta unutar multidisciplinarnog tima u gerijatriji i pokaže sposobnost komunikacije sa članovima tima, starom osobom, njenom porodicom i starateljima.