

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / ODBOJKA - TEHNIKA I METODIKA

Naziv predmeta:	ODBOJKA - TEHNIKA I METODIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3733	Obavezan	5	5	2+1+1
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta je osposobljavanje studenata da razumiju i usvoje znanja o tehničko - taktičkim i metodičkim postupcima u odbojci			
Ishodi učenja	1.Poznaje teorijske osnove strukturalne analize odbojke u procesu napada(prijem servisa, dizanje i smeč) i odbrane-kontranapada (servis, blok, odbrana polja,dizanje i smeč u procesu kontranapada) 2.Objasni- analizira i praktično realizuje – demonstrira osnovne odbojkaške tehnike (stavovi i kretanja, odbijanje lopte prstima i podlakticama, servis, smeč i blok). 3.Samostalno kreira i unapređuje metode učenja prilagođene uzrastu vježbača, uslovima i ambijentu rada. 4.Organizuje nastavni – trenažni odbojkaški metodičko-tehnički proces u okviru redovne nastave fizičkog vaspitanja, škole odbojke i odbojkaškog kluba. 5.Poznaje i primjenjuje pravila odbojkaške igre.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr Danilo Bojanić, Doc dr Aldijana Muratović, mr Rajko Milašinović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja,vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Nastanak i razvoj odbojke. Tehnika i metodika kretanja bez lopte, odbojkaški stavovi, pravila			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Tehnika i metodika odbijanja-dodavanja lopte prstima			
II nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika odbijanja-dodavanja lopte prstima			
III nedjelja, pred.	Strukturalna analiza odbojke, Klasifikacija elemenata tehnike			
III nedjelja, vježbe	Strukturalna analiza odbojke, Klasifikacija elemenata tehnike			
IV nedjelja, pred.	Prirodna i laboratorijska selekcija, Tehnika i metodika odbijanja-dodavanja lopte podlakticama –čekić			
IV nedjelja, vježbe	Prirodna i laboratorijska selekcija, Tehnika i metodika odbijanja-dodavanja lopte podlakticama –čekić			
V nedjelja, pred.	Osnovne karakteristike programa odbojke u osnovnim i srednjim školama,			
V nedjelja, vježbe	Osnovne karakteristike programa odbojke u osnovnim i srednjim školama,			
VI nedjelja, pred.	Tehnika i metodika servisa –donji bočni i tenis servis			
VI nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika servisa –donji bočni i tenis servis			
VII nedjelja, pred.	I Kolokvijum			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Tehnika i metodika bloka			
VIII nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika bloka			
IX nedjelja, pred.	Tehnika i metodika lelujavog servisa. Tehnika i metodika dodavanja lopte u padu - povaljke			
IX nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika lelujavog servisa. Tehnika i metodika dodavanja lopte u padu - povaljke			
X nedjelja, pred.	Tehnika i metodika odbijanja- dodavanja lopte u prizemnim položajima – sun, upijač, svrdlo sun, bočni sun			
X nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika odbijanja- dodavanja lopte u prizemnim položajima – sun, upijač, svrdlo sun, bočni sun			
XI nedjelja, pred.	Tehnika i metodika smeča			
XI nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika smeča			
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika smeč servisa			

XIII nedjelja, pred.	škola odbojke bazične karakteristike programa odbojke					
XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Tehnika i metodika prijema servisa. Tehnika i metodika dizanja lopte					
XIV nedjelja, vježbe	Tehnika i metodika prijema servisa. Tehnika i metodika dizanja lopte					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 5 kredita x 40/30 = 6 sati i 40 minuta Struktura: 2 sata teoretskog predavanja 1 sat praktičnog predavanja 1 sat vježbi 2 sata i 20 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit= 6,40 X 16=106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5 x 30 =150 Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 106,40 sati (nastava) + 13,20 sati (priprema) + 30 sati (dopunski rad).					
Nedjeljno			U toku semestra			
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 1 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i vježbe i rade oba kolokvijuma			
Konsultacije			Petak 11			
Literatura			Tomić,D.Nemec,P.: Odbojka u teoriji i praksi, beograd,2002 Janković, V., Marelić, N.: Odbojka, Zagreb, 1995. Stojanović, T., Kostić,R., Nešić,G.: Odbojka Banja Luka 2005.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			- Prisustvo i angazovanost na nastavi 6 poena - 2 kolokvijuma po 22 poena, (ukupno 44) - Završn			
Posebne naznake za predmet			nema			
Napomena			nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena