

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / RUKOMET - TAKTIKA

Naziv predmeta:	RUKOMET - TAKTIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3735	Obavezan	6	4	1+1+1
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj predmeta je da studenti razumiju i usvoje znanja o taktičkim i strategijskim postupcima u rukometu, usmjeri ih u samostalnu kreativnost novih taktičkih rješenja i usvoje Pravila igre IHF-a.			
Ishodi učenja	<p>Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Primijeni postupke koji podstiču kreativnost i taktičko mišljenje učenika u realizaciji elementarnih taktičkih zadataka u rukometu. 2. Koristi stečena taktička znanja iz rukometa i primijeni taktičke principe igre i taktičke manevre. 3. Komponuje tim i sisteme igre s namjerom nadmudrivanja protivnika u igri i nadgrađuje taktičke vještine primjenom usvojenih znanja iz tehnike, taktike i fizičke pripreme u rukometu. 4. Memoriše konceptualno i situaciono, određene postupake koje treba sprovesti u toku utakmice i situaciono reaguje zavisno od razvoja događaja za vrijeme takmičenja. 5. Planira i programira rukomet u okviru klupske i reprezentativne selekcije i sa njom učestvuje na raznim školskim i državnim takmičenjima. 			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Aldijana Nokić, mr Rajko Milašinović, saradnik u nastavi			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, praktična predavanja, vježbe, kolokvijum, priprema za ispit			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Definicija taktike i strategije, faze učenja taktike i sistematizacija elemenata taktike.			
I nedjelja, vježbe	Definicija taktike i strategije, faze učenja taktike i sistematizacija elemenata taktike.			
II nedjelja, pred.	Elementi grupne taktike u napadu, zalet, ukrštanje, odvlačenje, blokade, dupli pas, kombinacije			
II nedjelja, vježbe	Elementi grupne taktike u napadu, zalet, ukrštanje, odvlačenje, blokade, dupli pas, kombinacije			
III nedjelja, pred.	Kolektivna taktika u napadu, sistem napada, princip i faze napada.			
III nedjelja, vježbe	Kolektivna taktika u napadu, sistem napada, princip i faze napada.			
IV nedjelja, pred.	Napad na duboke zonske formacije, napad sa dva pivotmena			
IV nedjelja, vježbe	Napad na duboke zonske formacije, napad sa dva pivotmena			
V nedjelja, pred.	Kontra napad.			
V nedjelja, vježbe	Kontra napad.			
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Kolektivna taktika u odbrani, sistemi u odbrani i njihove karakteristike. Odbrana 6:0.			
VII nedjelja, vježbe	Kolektivna taktika u odbrani, sistemi u odbrani i njihove karakteristike. Odbrana 6:0.			
VIII nedjelja, pred.	I odbrana 5:1; 4:2; 3:2:1; 3:3.			
VIII nedjelja, vježbe	I odbrana 5:1; 4:2; 3:2:1; 3:3.			
IX nedjelja, pred.	Individualni sistem odbrane, čovjek na čovjeka-presing.			
IX nedjelja, vježbe	Individualni sistem odbrane, čovjek na čovjeka-presing.			
X nedjelja, pred.	Kombinovani sistem odbrane 5+1, 4+2.			
X nedjelja, vježbe	Kombinovani sistem odbrane 5+1, 4+2.			
XI nedjelja, pred.	Prikaz (video ili CD) rukometnih utakmica sa analizom i diskusijom elementa taktike.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				

XIII nedjelja, pred.	Pravila u sudjenju.					
XIII nedjelja, vježbe	Pravila u sudjenju.					
XIV nedjelja, pred.	Rukomet na pijesku: - pravila, sistematizacija tehničko taktičkih elemenata.					
XIV nedjelja, vježbe	Rukomet na pijesku: - pravila, sistematizacija tehničko taktičkih elemenata.					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe	Završni ispit					
Opterećenje studenta	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura opterećenja: 1 sat predavanja 1 sat praktičnog predavanja 1 sat vježbi 2 sata i 20 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 = 185 sati i 20 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta. Ukupno opterećenje za predmet 4x30 = 120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 24 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmeti) Struktura opterećenja: 85 sati i 20 min.(Nastava)+i.(Priprema)+10 satai 40 minuta(Dopun. rad) 24					
Nedjeljno	U toku semestra					
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 1 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, i vježbe, pristupe polaganju kolokvijuma i završnog ispita.					
Konsultacije	petkom, 11.00 sati (kabinet)					
Literatura	Tomljanović, Z. Malić. Z.: Rukomet - Teorija i praksa, Zagreb 1982.godine 2. Popmihajlov, D.: Rukomet - taktika, Zavod za fizičku kulturu Vojvodine, Novi Sad, 1983. 3. Talović, M. Kazazović, E. Rogulj,N. Srhoj, V.: Rukomet, sarajevo 2008.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Ocjenjuju se: Prisustvo nastavi 6 poena, - Angažovanje na nastavi 4 poena, - Dva kolovijuma po 20 poena, - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen					
Posebne naznake za predmet	Plan realizacije po tematskim cjelinama i terminima studenti će dobiti na početku semestra					
Napomena	Nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena