

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / KOREKTIVNA GIMNASTIKA II

Naziv predmeta:	KOREKTIVNA GIMNASTIKA II			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
4585	Obavezan	5	3	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba da ovladaju savremenim tehnikama i metodama prevencije, detekcije i korekcije, kako bi preko tjelesnog vježbanja kao osnovnim sredstvom terapije i rehabilitacije uticali na otklanjanje posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine.			
Ishodi učenja	. Analizira pokrete glave i kičmenog stuba u svim ravnima 2. Opisuje deformitete kičmenog stuba 3. Primjeni odgovarajuće metode detekcije kod određenih deformiteta 4. Demonstrira preventivne i korektivne vježbe za otklanjanje određenih deformiteta 5. Vrednuje značaj nastave fizičkog vaspitanja u cilju prevencije posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Aldijana Nokić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, samostalno rješavanje zadataka, konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Krivi vrat (torticollis) – karakteristike, klinička slika, prognoza i liječenje			
II nedjelja, vježbe	Krivi vrat (torticollis) – karakteristike, klinička slika, prognoza i liječenje			
III nedjelja, pred.	Kifoza i okrugla leđa – opšte karakteristike, klinička slika, metode detekcije, podjela kifoza			
III nedjelja, vježbe	Kifoza i okrugla leđa – opšte karakteristike, klinička slika, metode detekcije, podjela kifoza			
IV nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija kifoze, okruglih leđa i kifo-lordoze			
IV nedjelja, vježbe	Prevencija i korekcija kifoze, okruglih leđa i kifo-lordoze			
V nedjelja, pred.	Lordoza – opšte karakteristike, klinička slika i metode detekcije			
V nedjelja, vježbe	Lordoza – opšte karakteristike, klinička slika i metode detekcije			
VI nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija lordoze			
VI nedjelja, vježbe	Prevencija i korekcija lordoze			
VII nedjelja, pred.	Kolokvijum I			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Skolioza – karakteristike, podjela, klinička slika, metode detekcije, frekvencija i struktura skolioza.			
VIII nedjelja, vježbe	Skolioza – karakteristike, podjela, klinička slika, metode detekcije, frekvencija i struktura skolioza.			
IX nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija skolioze, skolioza i fizičke aktivnosti			
IX nedjelja, vježbe	Prevencija i korekcija skolioze, skolioza i fizičke aktivnosti			
X nedjelja, pred.	Ravna leđa i deformiteti grudnog koša (ispupčene i izdubljene grudi) i rameno-lopatičnog pojasa			
X nedjelja, vježbe	Ravna leđa i deformiteti grudnog koša (ispupčene i izdubljene grudi) i rameno-lopatičnog pojasa			
XI nedjelja, pred.	Deformiteti zgloba kuka i zgloba koljena (»x« noge, »o« noge i sabljaste noge).			
XI nedjelja, vježbe	Deformiteti zgloba kuka i zgloba koljena (»x« noge, »o« noge i sabljaste noge).			
XII nedjelja, pred.	Kolokvijum II			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	avno stopalo – patogeneza, klinička slika, metode detekcije i korekcija ravnog stopala			
XIII nedjelja, vježbe	avno stopalo – patogeneza, klinička slika, metode detekcije i korekcija ravnog stopala			

XIV nedjelja, pred.	Izdubljeno stopalo, rasplinuto stopalo i čukalj palca stopala (klinička slika, detekcija i korekcija)					
XIV nedjelja, vježbe	Izdubljeno stopalo, rasplinuto stopalo i čukalj palca stopala (klinička slika, detekcija i korekcija)					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura: 2 sata predavanja 2 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit: 4 x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet). Struktura opterećenja: 64 sata (nastava) + 8 sati (priprema) + 18 sati (dopunski rad).					
Nedjeljno	U toku semestra					
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 1 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30=90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, učestvuju u rješavanju zadataka i rade oba kolokvijuma.					
Konsultacije	Ponedjeljak, 10:00 h					
Literatura	- Jovović, V.: Korektivna gimnastika sa kineziterapijom. Filozofski fakultet, Nikšić, 2008. - Živković, D.:Osnove kineziologije sa elementima kliničke kineziologije. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, 2009. - Jovović, V.: Tjelesni deformiteti adolescenata. Filozofski fakultet, Nikšić, 1999.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Usmeno, pismeno i vrednovanje izrade zadataka - Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena).					
Posebne naznake za predmet	: Nastava se izvodi u učionici, vježbaonici i na terenu.					
Napomena	Nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena