

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Traumatologija i prva pomoć

Naziv predmeta:	Traumatologija i prva pomoć			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
6788	Obavezan	5	3	1+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa naučnim i stručnim znanjima o povredama u sportu i uopšte o povredama, kao i pružanju prve pomoći.			
Ishodi učenja	1. Opisuje osnovne vitalne znake i funkcije kod traumatoloških pacijenata uz primjenu adekvatne prve pomoći; 2. Razlikuje i definiše patologiju sportskih povreda; 3. Formulise i opisuje sportske povrede po sistemima i sportovima; 4. Rijesava i prakticno primjenjuje imobilizaciona i zavojna sredstva kod povrijedjenih ekstremiteta; 5. Nabraja i opise rehabilitacione postupke u toku sanacija sportskih povreda; 6. Razumije i prakticno primjeni znanja reanimacije kod traumatskog soka;			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof dr Miroslav Kezunović nastavnik, dr Oleg Laković - saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, konsultacije, individualna realizacija zadataka.			
Plan i program rada				
Pripreme nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Upoznavanje, priprema i upis semestra. Uvod u sportsku traumatologiju. Prva pomoć : osnovni principi.			
I nedjelja, vježbe	Upoznavanje, priprema i upis semestra. Uvod u sportsku traumatologiju. Prva pomoć : osnovni principi.			
II nedjelja, pred.	Osnovni vitalni znaci i funkcije			
II nedjelja, vježbe	Osnovni vitalni znaci i funkcije			
III nedjelja, pred.	Patologija sportskih povreda i pružanje prve pomoći.			
III nedjelja, vježbe	Patologija sportskih povreda i pružanje prve pomoći.			
IV nedjelja, pred.	Povrede mišića, tetiva, zglobova, ligamenata i kostiju.			
IV nedjelja, vježbe	Povrede mišića, tetiva, zglobova, ligamenata i kostiju.			
V nedjelja, pred.	Povrede glave, vrata, grudnog koša i trbuha, kičmenog stuba, karlice i ekstremiteta sa mjerama prve pomoći			
V nedjelja, vježbe	Povrede glave, vrata, grudnog koša i trbuha, kičmenog stuba, karlice i ekstremiteta sa mjerama prve pomoći			
VI nedjelja, pred.	Specifične sportske povrede po sportovima. Prva pomoć i definitivno zbrinjavanje			
VI nedjelja, vježbe	Specifične sportske povrede po sportovima. Prva pomoć i definitivno zbrinjavanje			
VII nedjelja, pred.	Zavojni materijal i imobilizaciona sredstva.			
VII nedjelja, vježbe	Zavojni materijal i imobilizaciona sredstva.			
VIII nedjelja, pred.	(I kolokvijum).			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Rane i krvavljenje. Blast i kraš sindrom. Prva pomoć.			
IX nedjelja, vježbe	Rane i krvavljenje. Blast i kraš sindrom. Prva pomoć.			
X nedjelja, pred.	Prva pomoć kod bolnih stanja, alergija, trovanja, bolesti zavisnosti, ujedi psa, mačke i zmija			
X nedjelja, vježbe	Prva pomoć kod bolnih stanja, alergija, trovanja, bolesti zavisnosti, ujedi psa, mačke i zmija			
XI nedjelja, pred.	Traumatski šok. Reanimacija.			
XI nedjelja, vježbe	Traumatski šok. Reanimacija.			
XII nedjelja, pred.	Prva pomoć kod poremećaja disanja, poremećaja KVS, poremećaja svijesti, kod bolnih stanja			
XII nedjelja, vježbe	Prva pomoć kod poremećaja disanja, poremećaja KVS, poremećaja svijesti, kod bolnih stanja			

XIII nedjelja, pred.	Prva pomoć kod utopljenika i kod masovnih povredjivanja - trijaža i transport					
XIII nedjelja, vježbe	Prva pomoć kod utopljenika i kod masovnih povredjivanja - trijaža i transport					
XIV nedjelja, pred.	(II kolokvijum).					
XIV nedjelja, vježbe	Rehabilitacija. Masaza					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 5 sati 20 minuta Struktura: 1 sat predavanja 1 sat vježbi 2sata i 20 min. samostalnog rada u semestru Nastava i završni ispit (5 sati 20 minuta x 16 = 83 sata i 20 minuta) Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 =120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 26 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 120 sati) Struktura opterećenja 83 sata i 20 minuta (nastava) + = 10 sati i 40 minuta (priprema) + 26 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30=90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i poloze dva kolokvijuma					
Konsultacije	obavljaju se prema ranije utvrdjenim terminima					
Literatura	Radovan Medved : SPORTSKA MEDICINA, JUMENA, Zagreb 1980. Dragoljub Banović i sar.: POVREDE U SPORTU, Medicinska knjiga, Beograd 1993. Miroslav Kezunović i sar.: SPORTSKA MEDICINA pitanja i odgovori, Univerzitet CG, Podgorica 2005.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo nastavi 6 poena - Agažovanost na nastavi 4 poena - Dva kolokvijuma po 20 poena					
Posebne naznake za predmet	Teorijska nastava se izvodi za generaciju					
Napomena	Metodske jedinice praktične nastave odgovaraju metodskim jedinicama teorijske nastave.					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena