

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / Logorovanje i aktivnosti u prirodi

Naziv predmeta:	Logorovanje i aktivnosti u prirodi			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
6789	Obavezan	6	4	1+2+1
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje i ovladavanje sa većim brojem " malih" sportova i aktivnostima za vrijeme kolektivnog boravka u nestandardnim uslovima.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Analizira prirodne okolnosti koje pospješuju i doprinose rastu i razvoju organizma. 2. Ovlada logorskim objektima u funkciji bezbjednosnog boravka i kretanja u prirodi. 3. Poznae osnovnu tehniku, pravila i opremu u alpinizmu. 4. Demonstrira sposobnost penjanja na vještačku i prirodnu stijenu. 5. Poznae značaj čitanja karata i orijentacije u prirodi. 6. Ovlada primijenjenim veslanjem, ronjenjem na dah i autonomnim ronjenjem. 7. Poznae osnove jedrenja na dasci i skijanja na vodi.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Jovica Petković			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, praktična predavanja, vježbe, seminarski radovi, konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Prirodne okolnosti koje pospješuju i doprinose rastu i razvoju organizma			
I nedjelja, vježbe	Prirodne okolnosti koje pospješuju i doprinose rastu i razvoju organizma			
II nedjelja, pred.	Uticao prirodnih stimulansa na organizam			
II nedjelja, vježbe	Uticao prirodnih stimulansa na organizam			
III nedjelja, pred.	Logorski objekti u funkciji bezbjednosnog boravka i kretanja u prirodi			
III nedjelja, vježbe	Logorski objekti u funkciji bezbjednosnog boravka i kretanja u prirodi			
IV nedjelja, pred.	Šatori, vrste, tipovi, priprema terena, postavljanje šatora			
IV nedjelja, vježbe	Šatori, vrste, tipovi, priprema terena, postavljanje šatora			
V nedjelja, pred.	Alpinizam-(osnovna tehnika, pravila, oprema)			
V nedjelja, vježbe	Alpinizam-(osnovna tehnika, pravila, oprema)			
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Penjanje na prirodnu i vještačku stijenu			
VII nedjelja, vježbe	Penjanje na prirodnu i vještačku stijenu			
VIII nedjelja, pred.	Slobodno penjanje, penjanje u navezi, tehnika spuštanja pomoću užeta			
VIII nedjelja, vježbe	Slobodno penjanje, penjanje u navezi, tehnika spuštanja pomoću užeta			
IX nedjelja, pred.	Opasnosti u planini, spašavanje povrijeđenih i prva pomoć			
IX nedjelja, vježbe	Opasnosti u planini, spašavanje povrijeđenih i prva pomoć			
X nedjelja, pred.	Čitanje karata i orijentacija u prirodi			
X nedjelja, vježbe	Čitanje karata i orijentacija u prirodi			
XI nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Osnove jedrenja na dasci i skijanja na vodi.(tehnika i metodika)			
XII nedjelja, vježbe	Osnove jedrenja na dasci i skijanja na vodi.(tehnika i metodika)			
XIII nedjelja, pred.	Primijenjeno veslanje, vožnja motornog čamca			
XIII nedjelja, vježbe	Primijenjeno veslanje, vožnja motornog čamca			

XIV nedjelja, pred.	Ronjenje na dah i autonomno ronjenje					
XIV nedjelja, vježbe	Ronjenje na dah i autonomno ronjenje					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit.					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 30 minuta Struktura: 1 sat teoretska predavanja 1 sat praktična predavanja 2 sata vježbi 30 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit: = 5,50 x 16= 88 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati 30 minuta) = 11 sati Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 = 120 Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i popravni ispit od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 88 sati (Nastava) + 11 sati (Priprema) + 21 sat (Dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 1 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i vježbe i rade tri kolokvijuma					
Konsultacije	Srijeda 12,30					
Literatura	Vučković S., Z. Savić: Aktivnosti u prirodi, Niš, 2002 Bijelić B.: Aktivnosti u planinama, Nikšić, 2005 Živković Z.: Priroda alpinizam aklimatizacija i logorovanje, Beograd,1979.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	angažovanje na nastavi 5 bodova, tri kolokvijuma po 10 bodova, praktični dio provjere znanja i vještina do 15 bodova, završni ispit 50 bodova Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 51 poen					
Posebne naznake za predmet	Nastava (Teoret. P) se izvodi za grupu oko 40 studenata, a vježbe u grupi od po 10 studenata.					
Napomena	Nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena