

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura / RITMIČKA GIMNASTIKA

Naziv predmeta:	RITMIČKA GIMNASTIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
867				
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	: Ovladavanje ritmičke vježbe bez i sa rekvizitima i njihovo povezivanje u ritmičke cjeline, s metodskim postupcima obučavanja osnovnih elemenata tehnike i osnovnom postavkom ritmičke koreografije..			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Objasni i demonstrira i metodski pravilno prenese osnovne vježbe bez rekvizita, kao i vježbe sa rekvizitima (vijača, obruč, čunjevi i traka) u skladu sa osnovnim principima izvođenja vježbi u ritmičkoj gimnastici, školskoj djeci svih uzrasta. 2.Povezuje pokrete kretanja svih djelova tijela uz istovremeno korišćenje raznovrsnih rekvizita sa elementima muzičke pratnje. 3.Analiziranja i prati izvođenje vježbi i daje instrukcije u procesu učenja i uvježbavanja ritmičkih vježbi. 4.Opiše moguće načine uvođenja učenika u koreografske-stvaralačke aktivnosti u ritmičkoj gimnastici.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Dobrislav Vujović, Slavka Lončar, prof. asistent			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, praktična predavanja, vježbe, kolokvijum, priprema za ispit			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Pojam i sadržaj predmeta			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Ritmička gimnastika u oblasti vaspitanja			
II nedjelja, vježbe	Ritmička gimnastika u oblasti vaspitanja			
III nedjelja, pred.	Razvoj ritmičke gimnastike u svijetu i kod nas			
III nedjelja, vježbe	Razvoj ritmičke gimnastike u svijetu i kod nas			
IV nedjelja, pred.	Sistem takmičenja u ritmičkoj gimnastici u svijetu i kod nas			
IV nedjelja, vježbe	Sistem takmičenja u ritmičkoj gimnastici u svijetu i kod nas			
V nedjelja, pred.	Ritmička gimnastika kao sredstvo u nastavi Fizičkog vaspitanja			
V nedjelja, vježbe	Ritmička gimnastika kao sredstvo u nastavi Fizičkog vaspitanja			
VI nedjelja, pred.	Kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Osnovne karakteristike treninga u ritmičkoj gimnastici			
VII nedjelja, vježbe	Osnovne karakteristike treninga u ritmičkoj gimnastici			
VIII nedjelja, pred.	Osnovi tehnike, kvalifikacija i metodika			
VIII nedjelja, vježbe	Osnovi tehnike, kvalifikacija i metodika			
IX nedjelja, pred.	Vježbe bez rekvizita karakterističnih za ritmičku gimnastiku			
IX nedjelja, vježbe	Vježbe bez rekvizita karakterističnih za ritmičku gimnastiku			
X nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi vijačom			
X nedjelja, vježbe	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi vijačom			
XI nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi loptom			
XI nedjelja, vježbe	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi loptom			
XII nedjelja, pred.	Kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				

XIII nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi obručem i čunjevima					
XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Tehnika izvođenja i metodika učenja vježbi trakom					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 30 minuta Struktura opterećenja: 1 sat teoretska predavanja 2 sat praktično predavanje 1 sat vježbi 1 sat i 30 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije U semestru Nastava i završni ispit = 5.50 x 16 = 88 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 30 min) = 11 sati Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 = 120 Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i popravni ispit od 0 -30 sati Struktura opterećenja :88 sati (nastava) + 11 sati (priprema) + 21 sat (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i vježbe i rade oba kolokvijuma			
Konsultacije			petkom 11.00 sati (kabinet)			
Literatura			: L. Radosavljevič, Ritmičko-sportska gimnastika, FFK Beograd, 1992 J. Wolf-Cvitak, Ritmička gimnastika, Zagreb, 2004			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			- Angažovanost na nastavi 6 poena - Dva kolokvijuma po 22 poena - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 51 poen			
Posebne naznake za predmet			Plan realizacije po tematskim cjelinama i terminima studenti će dobiti na početku semestra			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena