

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / Sportska medicina

Naziv predmeta:	Sportska medicina			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
1774				
Studijski programi za koje se organizuje	Obrazovanje sportskih trenera			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za slušanje i prijavljivanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa naučnim i stručnim znanjima iz sportske medicine i njene primjene u sportu			
Ishodi učenja	1. Pozna je periode razvoja čovjeka, određivanje koncentracije laktata u krvi, kontrolu funkcionalnih sposobnosti, snage i izdržljivost; 2. Pozna je osnove patoloških stanja i tjelesnog vježbanja; 3. Analizira i objasni ishranu i doping u sportu; 4. Stvara situacije tokom trenaznog procesa u kojima će moći da primjeni stečenja znanja o pretreniranosti, zenama u sportu, sportskom srcu i stretchingu;			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof dr Miroslav Kezunović, Ivan Vasiljević saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, konsultacije, individualna realizacija zadataka.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod. Periodi razvoja čovjeka.			
I nedjelja, vježbe	Uvod. Periodi razvoja čovjeka.			
II nedjelja, pred.	Antropometrija i njena primjena u sportu.			
II nedjelja, vježbe	Antropometrija i njena primjena u sportu.			
III nedjelja, pred.	Kontrola funkcionalnih sposobnosti.			
III nedjelja, vježbe	Kontrola funkcionalnih sposobnosti.			
IV nedjelja, pred.	Kontrola funkcionalnih sposobnosti.			
IV nedjelja, vježbe	Kontrola funkcionalnih sposobnosti.			
V nedjelja, pred.	Određivanje koncentracije laktata u krvi.			
V nedjelja, vježbe	Određivanje koncentracije laktata u krvi.			
VI nedjelja, pred.	Patološka stanja i tjelesno vježbanje			
VI nedjelja, vježbe	Patološka stanja i tjelesno vježbanje			
VII nedjelja, pred.	Doping			
VII nedjelja, vježbe	Doping			
VIII nedjelja, pred.	Kolokvijum I			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Saradnja ljekara, nastavnika fizičkog vaspitanja i trenera			
IX nedjelja, vježbe	Saradnja ljekara, nastavnika fizičkog vaspitanja i trenera			
X nedjelja, pred.				
X nedjelja, vježbe	Saradnja ljekara, nastavnika fizičkog vaspitanja i trenera			
XI nedjelja, pred.	Žene i sport.			
XI nedjelja, vježbe	Žene i sport.			
XII nedjelja, pred.	Pretreniranost.			
XII nedjelja, vježbe	Pretreniranost.			
XIII nedjelja, pred.	Sportsko srce			
XIII nedjelja, vježbe	Sportsko srce			
XIV nedjelja, pred.	Stretching.			

XIV nedjelja, vježbe	Stretching.					
XV nedjelja, pred.	Kolokvijum II Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nastava i završni ispit (5 sati 20 minuta x 16 = 83 sata i 20 minuta) Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 =120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 26 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 120 sati) Struktura opterećenja 83 sata i 20 minuta (nastava) + = 10 sati i 40 minuta (priprema) + 26 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i poloze dva kolokvijuma					
Konsultacije	obavljaju se prema ugovorenim terminima					
Literatura	Radovan Medved : SPORTSKA MEDICINA, JUMENA, Zagreb 1980. Jovan Miči, Branislav Nešović : Sportska Medicina, II izdanje ECPD Univerziteta za mir UN, Beograd 2002. Dušan Lekić : Sportska Medicina sa osnovama antropologije, Sportska akademija, Beograd 2001. Miroslav Kezunović i sar.: SPORTSKA MEDICINA pitanja i odgovori, Univerzitet CG, Podgorica 2005.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	- Prisustvo nastavi 6 poena - Agažovanost na nastavi 4 poena - Dva kolokvijuma po 20 poena					
Posebne naznake za predmet	nema					
Napomena	nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena