

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / TRENAŽNI PROCES - SENIORI U IZABRANOM SPORTU

Naziv predmeta:	TRENAŽNI PROCES - SENIORI U IZABRANOM SPORTU			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3746				
Studijski programi za koje se organizuje	Obrazovanje sportskih trenera			
Uslovljenost drugim predmetima	ema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba, na osnovu savremenih naučnih, teorijskih i praktičnih saznanja upoznati sa jednostavnim i složenim taktičkim sistemima odbojkaške igre			
Ishodi učenja	Poznaje teorijske osnove strategije i taktike razvoja sportskog-odbojkaškog dostignuća. 2. Analizira i praktično – demonstrira osnovne odbojkaške tehnike (stavovi i kretanja, odbijanje lopte prstima i podlakticama, servis, smeč i blok). 3.Samostalno kreira i unapređuje metode učenja prilagođene uzrastu vježbača, uslovima i ambijentu rada. 4.Organizuje nastavni – trenažni odbojkaški metodičko-tehnički proces u okviru redovne nastave fizičkog vaspitanja, škole odbojke i odbojkaškog kluba. 5.Poznaje i primjenjuje pravila odbojkaške igre			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr Danilo Bojanić, mr Rajko Milašinović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, vježbe, kolokvijumi, konsultacije i završni			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Taktika, strategija, taktički plan, individualna taktika u odbrani			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Sistematizacija elemenata taktike; taktičke cjeline odbojkaške igre			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Taktika u odbrani			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Analiza taktike u fazi K1 i K2			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Timska taktika i taktičke kombinacije			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Jednostavni taktički sistemi u napadu i odbrani			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Jednostavni taktički sistemi u napadu i odbrani			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Jednostavni i složeni taktički sistemi u napadu i odbrani			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Jednostavni i složeni taktički sistemi u napadu			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	aktika vođenja ekipe na utakmici			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Pravila igre i suđenje			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Prikupljanje taktičkih informacija. Praćenje i analiza ekipe i pojedinca					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura: 1 sat teoretska predavanja 1 sat praktična predavanja 1 sata vježbi 2 sata i 20 minuta samostalnog rada, uključujući konsultacije u semestru Nastava i završni ispit: 5,20 x 16= 85 sati i 20 minuta Neophodn pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 = 120 Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i popravnog ispita od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja: 85,20 sati (Nastava) + 10,40 sati (Priprema) +24 sata (Dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i vježbe i rade oba kolokvijuma					
Konsultacije	Petak u 11h					
Literatura	Kostić,R.: Odbojka - tehnika i taktika, Niš,1999. Kostić,R.: Teorija i metodika treninga sportske igre – odbojka, Niš,2002 Tomić,D.Nemec,P.: Odbojka u teoriji i praksi,Beograd 2002					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo nastavi 6 poena - Dva kolokvijuma po 22 poena, (ukupno 44) - Završni ispit 50 poena - Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi 51 poen.					
Posebne naznake za predmet	nema					
Napomena	nema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena