

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / PSIHOLOGIJA SPORTA

Naziv predmeta:	PSIHOLOGIJA SPORTA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3750				
Studijski programi za koje se organizuje	Obrazovanje sportskih trenera			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj izučavanja sadržaja iz Psihologije sporta je da se treneri i drugi stručnjaci koji putem sporta kroz različite sportske aktivnosti utiču na formiranje ličnosti sportista upoznaju sa osnovnim područjima, faktorima, principima i sredstvima formiranja ličnosti sportista			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1.Razumije osnovne pojmove iz psihologije sporta; 2.Poznaje osnovne ciljeve i podciljeve psihološke pripreme sportista; 3.Doprinese unapređenju psihičke pripreme pojedinačnog sportiste; 4.Doprinese unapređenju psihičke pripreme cijele ekipe; 5.Analizira mehanizme psihosocijalne interakcije u sportskim grupama; 6.Razumije psihološke aspekte uloge trenera i primjenjuje ih u praksi.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc.dr Dragan Krivokapić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Izlaganje i razgovori, konsultacije i seminarski rad.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Osnovni psihološki pojmovi; specifičnosti psihologije sporta i osnovni cilj psihološke pripreme.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Pojam i struktura ličnosti.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Crte ličnosti koje izraziti utiču na uspiješnost u sportu.			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Anksioznost, agresivnost i stres u sportu.			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Učenje i sport (pojam i faktori učenja motornih vještina, psihološki činioci učenja)			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Psihološki činioci učenja sportskih vještina.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Motivacija i sport (pojam i vrste motiva, teorije motivacije, socijalni motivi, motiv postignuća)			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Stavovi i njihov značaj na uspjeh u sportu.			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Psihologija grupe;			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Psihološki aspekti uloge trenera.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Trener i psihološka priprema, tipovi i osobine ličnosti sportskog trenera.			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	II kolokvijum;			
XIII nedjelja, vježbe				

XIV nedjelja, pred.	Potrebe psiholoških istraživanja u sportu (problemi i metodološki pristupi)					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	nedjeljno 4 kredita x 40/30 = 5 sati i 20 minuta Struktura: 2 sata predavanja 2 sata i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit (5 sati 20 minuta x 16 = 83 sata i 20 minuta) Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera) 2 x (5 sati i 20 minuta) = 10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet 4 x 30 =120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 26 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 120 sati) Struktura opterećenja 83 sata i 20 minuta (nastava) + = 10 sati i 40 minuta (priprema) + 26 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno	U toku semestra					
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Pohađanje nastave, aktivno raspravljanje, rad testova i seminarskih radova i polaganje završnog ispita.					
Konsultacije	Ponedjeljkom od 10-11h.					
Literatura	Krivokapić, D. (20010) Psihologija sporta, skripta. Dunderović, R.: Psihologija sporta, Banja Luka, 1999. Paranosić, V.: Psihologija sporta, Beograd, 1982. Horga, S.: Psihologija sporta, Zagreb 1993. Rot, N.: Opšta psihologija, Beograd, 1990., kao i izvodi sa predavanja...					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo nastavi ,angažovanost na časovima i seminarski do 10 poena; Dva kolokvijuma do 20 poena, Završni ispit - do 50 poena, Prelazna ocijena se dobija ako se kumulativno sakupni 51 poen.					
Posebne naznake za predmet	Nema					
Napomena	Mema					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena