

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Obrazovanje sportskih trenera / SPORTSKA GIMNASTIKA

Naziv predmeta:	SPORTSKA GIMNASTIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
869				
Studijski programi za koje se organizuje	Obrazovanje sportskih trenera			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti se upoznaju sa sistematizovanim naučnim, stručnim i iskustvima znanjima o nastanku i razvoju gimnastike.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Razumije faze razvoja gimnastičkih disciplina. 2. Poznae razlike u formama izvođenja elemenata u sportskoj gimnastici. 3. Definiše ulogu i značaj akrobatike mlađim sportskim selekcijama. 4. Definiše ulogu akrobatskih struktura u određenom sportu. 5. Poznae ulogu značaj sportske gimnastike u određenom sportu.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Jovica Petković, mr Danilo Bojanić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja vježbe, konsultacije individualna realizacija zadataka			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Nastanak i razvoj gimnastike			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Karakteristike moderne gimnastike; poskoci, kola i vage			
II nedjelja, vježbe	Karakteristike moderne gimnastike; poskoci, kola i vage			
III nedjelja, pred.	Gimnastika kao bazična grana sporta; gimnastičke sprave kao prepreke			
III nedjelja, vježbe	Gimnastika kao bazična grana sporta; gimnastičke sprave kao prepreke			
IV nedjelja, pred.	Vrste kimnastike; njihanja i ljuljanja			
IV nedjelja, vježbe	Vrste kimnastike; njihanja i ljuljanja			
V nedjelja, pred.	Gimnastički sistemi u procesu razvoja spota; gimnastički poligoni			
V nedjelja, vježbe	Gimnastički sistemi u procesu razvoja spota; gimnastički poligoni			
VI nedjelja, pred.	I test znanja- kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Terminologija u sportskoj gimnastici; skokovi, poskoci, vježbe na elastičnom stolu			
VII nedjelja, vježbe	Terminologija u sportskoj gimnastici; skokovi, poskoci, vježbe na elastičnom stolu			
VIII nedjelja, pred.	Terminologija u sportskoj gimnastici; plesni koraci,okreti, klimovi, premasi			
VIII nedjelja, vježbe	Terminologija u sportskoj gimnastici; plesni koraci,okreti, klimovi, premasi			
IX nedjelja, pred.	Značaj primjenjene gimnastike u izabranom sportu; gimnastički elementi specifični za izabrani sport			
IX nedjelja, vježbe	Značaj primjenjene gimnastike u izabranom sportu; gimnastički elementi specifični za izabrani sport			
X nedjelja, pred.	Faktori uspjeha u gimnastici – jednačina specifikacije; uvježbavanje gimnastičkih elemenata u procesu rekreativnih aktivnosti			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Izbor vježbi na gimnastičkim spravama karakterističnih za izabrani sport; obuka i usavršavanje izabranih vježbi			
XI nedjelja, vježbe	Izbor vježbi na gimnastičkim spravama karakterističnih za izabrani sport; obuka i usavršavanje izabranih vježbi			
XII nedjelja, pred.	II test znanja - kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				

XIII nedjelja, pred.	Mogućnosti organizacije gimnastičkih vježbi u pripremi sportista u izabranom sportu;					
XIII nedjelja, vježbe	Mogućnosti organizacije gimnastičkih vježbi u pripremi sportista u izabranom sportu;					
XIV nedjelja, pred.	Čuvanje pomaganje i asistencija pri izvođenju gimnastičkih vježbi; uvježbavanje gimnastičkih elemenata po izboru					
XIV nedjelja, vježbe	Čuvanje pomaganje i asistencija pri izvođenju gimnastičkih vježbi; uvježbavanje gimnastičkih elemenata po izboru					
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sata predavanja 2 sata vježbi 2 sata i 40 min. samostalnog rada uključujući i konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: 8 sati x 16 = 128 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 7 sati = 14 sati Ukupno opterećenje za predmet 6x30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 36 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmeti) Struktura opterećenja: 128 sati nastava i (Nastava)+14 sati.(Priprema)+36 sata(Dopun. rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, rade kolokvijume i izadju na završni ispit			
Konsultacije			ponedjeljkom 10-11			
Literatura			1.Petrović, J. I saradnici: Sportska gimnastika I i II dio FFK Beograd 1995. 2.Ilić, M.: Sportska gimnastika. Beograd 3.Hmjelovjec, I Sportska gimnastika.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			-Prisustvo nastavi 6 poena, -Angažovanost na nastavi 4 poena -Dva kolokvija po 20 poena -Završni ispit 50 poena -Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poena			
Posebne naznake za predmet			nema			
Napomena			Provjera znanja i sposobnosti vrši se praktično i usmeno.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena