

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportsko novinarstvo / Teorija i pravila rukometa

Naziv predmeta:	Teorija i pravila rukometa			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
4032				
Studijski programi za koje se organizuje	Sportsko novinarstvo			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje studenata sa razvojem rukometa, teorijskim osnovama i pravilima rukometa kako bi stečena znanja mogli uspješno primijeniti u novinarskom radu.			
Ishodi učenja	Analizira i statistički prati i opisuje tok rukometne utakmice. 2. Ovlada teorijskim osnovama tehničko taktičkih aktivnosti rukmeta. 3. Tumači i komentariše pravila rukometa, pravila rukometa na pijesku, mini rukometa i taktičke akcije u igri 4. Upotrebljava stečena znanja za komentarisane propozicije, prava učešća i sisteme međunarodnih takmičenja.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Dobrislav Vujović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teorijska predavanja predavanja, video prikazi i prezentacije konsultacije, kolokvijumi i priprema za ispit i završna provjera znanja.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Istoriski nastanak i razvoj rukometa. Razvoj rukometa u Crnoj Gori.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Rukomet u sistemu fizičkog vaspitanja sporta i rekreacije.			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Teorijske osnove tehničkih elemenata rukometa.			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Pravila rukometne igre (sa komentarima i upustvima).			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Rukometne federacije, asocijacije i organizacija takmičenja.			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Rukomet na pijesku – Pravila i njihova primjena.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Mini rukomet – Pravila i njihova primjena.			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Rukometne škole.			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Tendencija razvoja rukometa.			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Rukometni objekti, učesnici i oprema. Organizacija utakmice.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Vođenje međunarodnog zapisnika.			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XIII nedjelja, vježbe				
XIV nedjelja, pred.	Praćenje utakmica kroz statističke pokazatelje.			

XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.						
Kriterijumi za izbor igrača utakmice, kola, prvenstva; izbor ekipe kola, prvenstva.						
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta U toku semestra Nastava i završni ispit: 6 sati 40 minuta x 16 = 106 sati i 40 minuta Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet 5x30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmeti) Struktura opterećenja: 106 sati i 40 min.(Nastava)+13 sati.i 20 minuta (Priprema)+30 sata(Dopun. rad)						
Nedjeljno			U toku semestra			
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, pristupe polaganju kolokvijuma i završnog ispita			
Konsultacije			ponedeljkom, od 14.00 sati (kabinet)			
Literatura			Popmihajlov, D.: Teorija rukometa, Zavod za fizičku kulturu Vojvodine, Novi Sad, 1978. Popmihajlov, D.: Metodika rukometa, Zavod za fizičku kulturu Vojvodine, Novi Sad, 1980. RSCG Pravila rukometa, 2010,			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			- Prisustvo nastavi 6 poena, - Dva kolovijuma po 22 poena, - Završni ispit 50 poena - Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen			
Posebne naznake za predmet						
Napomena			Plan realizacije po tematskim cjelinama i terminima studenti će dobiti na početku semestra.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena