

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportsko novinarstvo / Teorija i pravila atletike

Naziv predmeta:	Teorija i pravila atletike			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
5891				
Studijski programi za koje se organizuje	Sportsko novinarstvo			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Pohađanjem i polaganjem ovog predmeta studenti treba da ovladaju osnovnim teoretskim znanjima koja se tiču atletike, njenog nastanka, razvoja, pravila takmičenja, kao i toga da je atletika jedini u potpunosti bazičan sport, koji kao takav predstavlja osnov svih drugih oblika tjelesnog vježbanja, od jednostavnih i rekreativnih do kompleksnih i specifično-sportskih kretnih struktura.			
Ishodi učenja	1. Objašnjava nastanak atletike i njenih disciplina 2. Objašnjava bazičnost atletike kao sportske grane 3. Prezentuje strukturu atletskih disciplina 4. Prepoznaje atletska pravila 5. Nabroji najznačajnija atletska dostignuća			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	prof. dr Kemal Idrizović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, konsultacije.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod, razvoj, struktura atletike			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Sportsko hodanje;			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Atletska trčanja, kratke pruge, srednje pruge;			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Duge atletske pruge (trčanja) Kros i Maratonsko trčanje;			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Štafetno i preponsko trčanje;			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Atletski skokovi, Skok udalj i Skok uvis;			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Troskok i Skok motkom			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Atletska bacanja, Bacanje kugle i Bacanje diska			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Bacanje kladiva i Bacanje koplja			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Višeboji;			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Atletska selekcija i Organizacija atletskih takmičenja			
XIII nedjelja, vježbe				

XIV nedjelja, pred.	Rekapitulacija nastavnih sadržaja					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	u semestru Nastava i završni ispit: 6 x 16 = 96 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 6 = 12 sati Ukupno opterećenje za predmet 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 72 (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet). Struktura opterećenja: 96 sati (nastava) + 12 sati (priprema) + 72 (dopunski rad).					
Nedjeljno	U toku semestra					
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	Studenti su obavezni da pohađaju nastavu i vježbe, učestvuju u rješavanju zadataka i rade oba kolokvijuma.					
Konsultacije						
Literatura	Idrizović, K. (2010). Atletika I i II. Univerzitet Crne Gore					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	- Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena). - Aktivno učešće i rješavanje zadataka u nastavi i na vježbama 10 poena. - Zav					
Posebne naznake za predmet						
Napomena	Nastava se izvodi u učionici, sportskoj sali i na atletskom stadionu.					
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena