

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Sportsko novinarstvo / Teorija i pravila zimskih spotova

Naziv predmeta:	Teorija i pravila zimskih spotova			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
5894	Obavezan	6	4	2+0+0
Studijski programi za koje se organizuje	Sportsko novinarstvo			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Cilj izučavanja predmeta je upoznati studente sa strukturom, principima i pravilima zimskih sportova			
Ishodi učenja	1. Izvrši klasifikaciju zimskih sportova koji su zastupljeni u program Olimpijskih igara i zimskih sportova koji nijesu zastupljeni u program Olimpijskih igara; 2. Analizira i objasni takmičarska pravila i karakteristike postavljanja staza brzinskih i tehničkih disciplina u alpskom skijanju (spust, superveleslalom, veleslalom i slalom); 3. Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u nordijskom skijanju kao i takmičarska pravila; 4. Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u biatlonu kao i takmičarska pravila; 5. Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u klizanju i takmičarska pravila; 6. Analizira i objasni osnovne karakteristike i vrste takmičenja u sankanju i takmičarska pravila;			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Rašid Hadžić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, kolokvijumi, izrada seminarskih radova, konsultacije.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	- Zimski sportovi u programu Olimpijskih igara i ostali zimski sportovi – opšta klasifikacija; Zimski sportovi bez snijega i leda			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	- Podjela takmičenja; Istorijski osvrt na Zimske olimpijske igre			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	- Alpsko skijanje – osnove, razvoj alpske tehnike, oprema			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	- Discipline u alpskom skijanju – osnovne karakteristike, vrste takmičenja i pravila			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	- Nordijsko skijanje – osnove, razvoj nordijske tehnike, oprema			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	- Nordijske discipline – osnovne karakteristike, vrste takmičenja i pravila			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	- Biatlon – osnove, istorijski razvoj, oprema, vrste takmičenja i pravila			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	- Klizanje i klizačke discipline, oprema, vrste takmičenja i pravila			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	- Hokej na ledu – istorijski razvoj, oprema, vrste takmičenja i pravila			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	- Sankanje i skeleton – osnovne karakteristike, oprema, vrste takmičenja i pravila			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			

XII nedjelja, vježbe						
XIII nedjelja, pred.	- Bob – osnovne karakteristike, oprema, vrste takmičenja i pravila					
XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	- Karling – nastajanje karlinga, oprema, vrste takmičenja i pravila					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	- Snou bord - osnovne karakteristike, oprema, vrste takmičenja i pravila					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	u semestru Nastava i završni ispit 5 sati i 30 minuta x16=85 sati. Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2x5 sati i 30 minuta =11 sati. Ukupno opterećenje za predmet 4x30=120 sati. Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 24 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet). Struktura opterećenja: 85 sati + priprema11 sati+ dopunski rad 24 sata					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 3 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju teorijsku nastavu, rade seminarski rad i polažu kolokvijume.			
Konsultacije			utorak 10 h			
Literatura			Hadžić, R. (2008). Tehnika i metodika alpskog skijanja, Rožaje; Bergant, E., Tomić, B.(1984). Olimpijske staze, Ljubljana; Gama, K. (1982). Sve o skijanju, Zagreb; Petrović, K., Šmitek, J., Žvan, M. (1983). Put do uspjeha, Ljubljana; Šarenac, D. (1980). Svi zimski sportovi, Sarajevo; Guček, A., Videmšek, D. (2003). Smučanje danas, Ljubljana; Matković, B., Ferenčak, S., Žvan, M. (2004). Skijajmo zajedno; Bilić, Ž., Mijanović, M., Božić, Lj. (2007). Od prvog koraka do karvinga, Mostar.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Dva kolokvijuma po 15 poena (ukupno 30 poena): - Prisustvo predavanjima 5 poena - Angažovanje na nastavi 5 poena; - Izrada seminarskog rada do 10 poena - Završni ispit 50 poena; - Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno skupi najmanje 51 poen			
Posebne naznake za predmet						
Napomena			Plan realizacije po tematskim cjelinama i terminima, studenti će dobiti na početku semestra.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena