

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / Antropologija tjelesnog vježbanja i sporta

Naziv predmeta:	Antropologija tjelesnog vježbanja i sporta			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
10150	Obavezan	2	6	3+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta			
Ciljevi izučavanja predmeta	Dublji uvid u znanja o razvoju, uzrocima i izvorima varijabilnosti kvantitativnih, kontinuiranih bioloških svojstava i društvenih karakteristika relevantnih za sportsku uspješnost, o procesu rasta i sazrijevanja neophodnih za rad u procesu obrazovanja i sporta.			
Ishodi učenja	Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: manipuliše znanjima o razvoju, uzrocima i izvorima varijabilnosti kvantitativnih, kontinuiranih bioloških svojstava i društvenih karakteristika relevantnih za sportsku uspješnost, manipuliše znanjima o procesu rasta i sazrijevanja neophodnih za rad u procesu obrazovanja i sporta, te stečena znanja i vještine primijeni u procjenjivanju antropometrijskih i drugih antropoloških postupaka.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	prof. dr Stevo Popović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, domaći radovi, konsultacije i provjera znanja			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvodno predavanje u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta			
I nedjelja, vježbe	Uvodno predavanje u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta			
II nedjelja, pred.	Morfološka antropometrija			
II nedjelja, vježbe	Morfološka antropometrija			
III nedjelja, pred.	Procjenjivanje antropometrijskih morfoloških mjera			
III nedjelja, vježbe	Procjenjivanje antropometrijskih morfoloških mjera			
IV nedjelja, pred.	Sastav tijela – promjene tokom rasta i sazrijevanja			
IV nedjelja, vježbe	Sastav tijela – promjene tokom rasta i sazrijevanja			
V nedjelja, pred.	Sastav tijela – promjene tokom starije životne dobi			
V nedjelja, vježbe	Sastav tijela – promjene tokom starije životne dobi			
VI nedjelja, pred.	KOLOVKOJUM I			
VI nedjelja, vježbe	KOLOVKOJUM I			
VII nedjelja, pred.	Sastav tijela i sport			
VII nedjelja, vježbe	Sastav tijela i sport			
VIII nedjelja, pred.	Metode utvrđivanja sastava tijela			
VIII nedjelja, vježbe	Metode utvrđivanja sastava tijela			
IX nedjelja, pred.	Konstitucija			
IX nedjelja, vježbe	Konstitucija			
X nedjelja, pred.	Rast, sazrijevanje i razvoj: biološki i društveni kontekst			
X nedjelja, vježbe	Rast, sazrijevanje i razvoj: biološki i društveni kontekst			
XI nedjelja, pred.	Polni dimorfizam: biološki i društveni kontekst			
XI nedjelja, vježbe	Polni dimorfizam: biološki i društveni kontekst			
XII nedjelja, pred.	KOLOKVIJUM II			
XII nedjelja, vježbe	KOLOKVIJUM II			
XIII nedjelja, pred.	Opšta društvena pitanja u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta			

XIII nedjelja, vježbe	Opšta društvena pitanja u u antropologiju tjelesnog vježbanja i sporta					
XIV nedjelja, pred.	Etika naučno-istraživačkog rada u antropologiji tjelesnog vježbanja i sporta					
XIV nedjelja, vježbe	Etika naučno-istraživačkog rada u antropologiji tjelesnog vježbanja i sporta					
XV nedjelja, pred.	ZAVRŠNI ISPIT					
XV nedjelja, vježbe	ZAVRŠNI ISPIT					
Opterećenje studenta	Nedeljno: 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 3 sati predavanja 1 sat i 30 minuta vježbi 3 sata i 30 minuta individualnog rada studenta (priprema za laboratorijske vježbe, za kolokvijume, izrada domaćih zadataka) uključujući i konsultacije U semestru: Nastava i završni ispit: (8 sati) x 16 = 128 sati Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (8 sati) = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 36 sati. Struktura opterećenja: 128 sati (nastava) + 16 sati (priprema) + 36 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
6 kredita x 40/30=8 sati i 0 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 3 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 8 sati i 0 minuta x 16 =128 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 8 sati i 0 minuta x 2 =16 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30=180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 36 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 128 sati i 0 minuta (nastava), 16 sati i 0 minuta (priprema), 36 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Prisustvo nastavi, obrađivanje zadatih tematskih zadataka, polaganje kolokvija i završnog ispita			
Konsultacije			Ponedjeljkom od 10 do 11 časova			
Literatura			Mišigoj-Duraković, M. (2008). Kinantropologija. Kineziološki fakultet, Zagreb.; Mišigoj-Duraković, M. (1999). Tjelesno vježbanje i zdravlje. Zagreb: Grafos.; Malina, R., C. Bouchard, C., Bar-Or, O. (2004). Physical Activity, Growth, Maturation and Physical Activity. 2nd Edition Human Kinetics, Champaign, Illinois.; Wilmore, I.K. & D.L. Costill (2003). Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Polaganje dva kolokvija (po 20 poena), prisustvo nastavi i aktivnosti tokom nastave (po 5 poena) i polaganje završnog ispita (50 poena) - prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poen			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena