

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / Fiziologija tjelesnog vježbanja i sporta**

|   |   |                 |                          |                            |
|---|---|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>                          | Fiziologija tjelesnog vježbanja i sporta                                    |                 |                          |                            |
| <b>Šifra predmeta</b>                           | <b>Status predmeta</b>  | <b>Semestar</b> | <b>Broj ECTS kredita</b> | <b>Fond časova (P+V+L)</b> |
| 10594   | Obavezan  | 3               | 3                        | 2+1+0                      |
| <b>Studijski programi za koje se organizuje</b> | Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života |                 |                          |                            |
| <b>Uslovljenost drugim predmetima</b>           |   |                 |                          |                            |
| <b>Ciljevi izučavanja predmeta</b>              |   |                 |                          |                            |
| <b>Ishodi učenja</b>                            |   |                 |                          |                            |
| <b>Ime i prezime nastavnika i saradnika</b>     |   |                 |                          |                            |
| <b>Metod nastave i savladanja gradiva</b>       |   |                 |                          |                            |
| <b>Plan i program rada</b>                      |   |                 |                          |                            |
| Pripremne nedjelje                              | Priprema i upis semestra  |                 |                          |                            |
| I nedjelja, pred.                               |   |                 |                          |                            |
| I nedjelja, vježbe                              |   |                 |                          |                            |
| II nedjelja, pred.                              |   |                 |                          |                            |
| II nedjelja, vježbe                             |   |                 |                          |                            |
| III nedjelja, pred.                             |   |                 |                          |                            |
| III nedjelja, vježbe                            |   |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, pred.                              |   |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, vježbe                             |   |                 |                          |                            |
| V nedjelja, pred.                               |   |                 |                          |                            |
| V nedjelja, vježbe                              |   |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, pred.                              |   |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, vježbe                             |   |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, pred.                             |   |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, vježbe                            |   |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, pred.                            |   |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, vježbe                           |   |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, pred.                              |   |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, vježbe                             |   |                 |                          |                            |
| X nedjelja, pred.                               |   |                 |                          |                            |
| X nedjelja, vježbe                              |   |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, pred.                              |   |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, vježbe                             |   |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, pred.                             |   |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, vježbe                            |   |                 |                          |                            |
| XIII nedjelja, pred.                            |   |                 |                          |                            |
| XIII nedjelja, vježbe                           |   |                 |                          |                            |
| XIV nedjelja, pred.                             |   |                 |                          |                            |
| XIV nedjelja, vježbe                            |   |                 |                          |                            |

|  |                   |  |   |   |   |                           |
|--|-------------------|--|---|---|---|---------------------------|
| XV nedjelja, pred.   |                   |  |   |   |   |                           |
| XV nedjelja, vježbe  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Opterećenje studenta</b>  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Nedjeljno</b>   |                   | <b>U toku semestra</b>   |   |   |   |                           |
| <b>3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta</b><br>2 sat(a) teorijskog predavanja<br>0 sat(a) praktičnog predavanja<br>1 vježbi<br><b>1 sat(a) i 0 minuta</b><br>samostalnog rada, uključujući i konsultacije |                   | Nastava i završni ispit:<br><b>4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta</b><br>Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera):<br><b>4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta</b><br>Ukupno opterećenje za predmet:<br><b>3 x 30=90 sati</b><br>Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet)<br><b>18 sati i 0 minuta</b><br>Struktura opterećenja: <b>64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)</b> |   |   |   |                           |
| <b>Obaveze studenta u toku nastave</b>   |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Konsultacije</b>  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Literatura</b>  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Oblici provjere znanja i ocjenjivanje</b>   |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Posebne naznake za predmet</b>  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Napomena</b>  |                   |  |   |   |   |                           |
| <b>Ocjena:</b>   | F                 | E  | D   | C   | B   | A                         |
| <b>Broj poena</b>  | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena  | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |