

**Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / SPORTSKA GIMNASTIKA I**

|                                                 |                                                                             |                 |                          |                            |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>                          | SPORTSKA GIMNASTIKA I                                                       |                 |                          |                            |
| <b>Šifra predmeta</b>                           | <b>Status predmeta</b>                                                      | <b>Semestar</b> | <b>Broj ECTS kredita</b> | <b>Fond časova (P+V+L)</b> |
| 3729                                            | Obavezan                                                                    | 5               | 5                        | 3+2+0                      |
| <b>Studijski programi za koje se organizuje</b> | Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života |                 |                          |                            |
| <b>Uslovljenost drugim predmetima</b>           |                                                                             |                 |                          |                            |
| <b>Ciljevi izučavanja predmeta</b>              |                                                                             |                 |                          |                            |
| <b>Ishodi učenja</b>                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| <b>Ime i prezime nastavnika i saradnika</b>     |                                                                             |                 |                          |                            |
| <b>Metod nastave i savladanja gradiva</b>       |                                                                             |                 |                          |                            |
| <b>Plan i program rada</b>                      |                                                                             |                 |                          |                            |
| Pripremne nedjelje                              | Priprema i upis semestra                                                    |                 |                          |                            |
| I nedjelja, pred.                               |                                                                             |                 |                          |                            |
| I nedjelja, vježbe                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| II nedjelja, pred.                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| II nedjelja, vježbe                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| III nedjelja, pred.                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| III nedjelja, vježbe                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, pred.                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, vježbe                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| V nedjelja, pred.                               |                                                                             |                 |                          |                            |
| V nedjelja, vježbe                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, pred.                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, vježbe                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, pred.                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, vježbe                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, pred.                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, vježbe                           |                                                                             |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, pred.                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| IX nedjelja, vježbe                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| X nedjelja, pred.                               |                                                                             |                 |                          |                            |
| X nedjelja, vježbe                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, pred.                              |                                                                             |                 |                          |                            |
| XI nedjelja, vježbe                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, pred.                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| XII nedjelja, vježbe                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| XIII nedjelja, pred.                            |                                                                             |                 |                          |                            |
| XIII nedjelja, vježbe                           |                                                                             |                 |                          |                            |
| XIV nedjelja, pred.                             |                                                                             |                 |                          |                            |
| XIV nedjelja, vježbe                            |                                                                             |                 |                          |                            |

|                                                                                                                                                                                                            |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| XV nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                         |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| XV nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                        |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Opterećenje studenta                                                                                                                                                                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Nedjeljno                                                                                                                                                                                                  |                   | U toku semestra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| <b>5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta</b><br>3 sat(a) teorijskog predavanja<br>0 sat(a) praktičnog predavanja<br>2 vježbi<br><b>1 sat(a) i 40 minuta</b><br>samostalnog rada, uključujući i konsultacije |                   | Nastava i završni ispit:<br><b>6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta</b><br>Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera):<br><b>6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta</b><br>Ukupno opterećenje za predmet:<br><b>5 x 30=150 sati</b><br>Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet)<br><b>30 sati i 0 minuta</b><br>Struktura opterećenja: <b>106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)</b> |                                               |                                               |                                               |                           |
| Obaveze studenta u toku nastave                                                                                                                                                                            |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Konsultacije                                                                                                                                                                                               |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Literatura                                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje                                                                                                                                                                      |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Posebne naznake za predmet                                                                                                                                                                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Napomena                                                                                                                                                                                                   |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |                                               |                                               |                           |
| Ocjena:                                                                                                                                                                                                    | F                 | E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | D                                             | C                                             | B                                             | A                         |
| Broj poena                                                                                                                                                                                                 | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |