

Fakultet za sport i fizičko vaspitanje / Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života / KOREKTIVNA GIMNASTIKA II

Naziv predmeta:	KOREKTIVNA GIMNASTIKA II			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
4585	Obavezan	6	4	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Fizička kultura i zdravi stilovi života (2017), modul Zdravi stilovi života			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Kroz ovaj predmet studenti treba da ovladaju savremenim tehnikama i metodama prevencije, detekcije i korekcije, kako bi preko tjelesnog vježbanja kao osnovnim sredstvom terapije i rehabilitacije uticali na otklanjanje posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine			
Ishodi učenja	Analizira pokrete glave i kičmenog stuba u svim ravnama, opisuje deformitete kičmenog stuba, primjeni odgovarajuće metode detekcije kod određenih deformiteta, demonstrira preventivne i korektivne vježbe za otklanjanje određenih deformiteta, vrednuje značaj nastave fizičkog vaspitanja u cilju prevencije posturalnih poremećaja kod školske djece i omladine			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr Marina Vukotić			
Metod nastave i savladanja gradiva	Teoretska i praktična predavanja, samostalno rješavanje zadataka, konsultacije			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Krivi vrat (torticollis) – karakteristike, klinička slika, prognoza i liječenje			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Kifoza i okrugla leđa – opšte karakteristike, klinička slika, metode detekcije, podjela kifoza			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija kifoze, okruglih leđa i kifo-lordoze			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Lordoza – opšte karakteristike, klinička slika i metode detekcije			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija lordoze			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	Kolokvijum I			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Skolioza – karakteristike, podjela, klinička slika, metode detekcije, frekvencija i struktura skolioza			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Prevencija i korekcija skolioze, skolioza i fizičke aktivnosti			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Ravna leđa i deformiteti grudnog koša (ispupčene i izdubljene grudi) i rameno-lopatičnog pojasa			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Deformiteti zgloba kuka i zgloba koljena (»x« noge, »o« noge i sabljaste noge)			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Kolokvijum II			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	Ravno stopalo – patogeneza, klinička slika, metode detekcije i korekcija ravnog stopala			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Izdubljeno stopalo, rasplinuto stopalo i čukalj palca stopala (klinička slika, detekcija i korekcija)			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Pauza između ispita					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nastava i završni ispit: 4 x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet).					
Nedjeljno	U toku semestra					
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)					
Obaveze studenta u toku nastave	nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura: 2 sata predavanja 2 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije					
Konsultacije	Utorkom od 10 do 11 časova					
Literatura	Jovović, V.: Korektivna gimnastika sa kineziterapijom. Filozofski fakultet, Nikšić, 2008. Živković, D.:Osnove kineziologije sa elementima kliničke kineziologije. Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, 2009. Jovović, V.: Tjelesni deformiteti adolescenata. Filozofski fakultet, Nikšić, 1999.					
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Usmeno, pismeno i vrednovanje izrade zadataka - Dva kolokvijuma po 20 poena (ukupno 40 poena). - Aktivno učešće i rješavanje zadataka u nastavi 10 poena. - Završni ispit 50 poena. - Prelazna ocijena dobija se ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen					
Posebne naznake za predmet	Nema					
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena