

Filozofski fakultet / Psihologija / Vještine savjetovanja

| | | | | |
|---|---|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| Naziv predmeta: | Vještine savjetovanja | | | |
| Šifra predmeta | Status predmeta | Semestar | Broj ECTS kredita | Fond časova (P+V+L) |
| 11346 | Obavezan | 6 | 6 | 2+2+0 |
| Studijski programi za koje se organizuje | Psihologija | | | |
| Uslovljenost drugim predmetima | | | | |
| Ciljevi izučavanja predmeta | Sticanje osnovnih znanja i razumijevanja bazičnih koncepata vezanih za pristup mikro-vještina u savjetovanju; ovladavanje naprednim savjetodavnim vještinama; razvijanje sposobnosti da se definiše klijentov problem i postavi cilj; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru klijentom usmjeravanog savjetovanja; identifikovanje i sprovođenje postupaka koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru asertivnog treninga, upoređivanje i kontrastiranje različitih psihoterapija; | | | |
| Ishodi učenja | Vlada bazičnim savjetodavnim vještinama Identifikuje i sprovodi postupke koji su odgovarajući za postizanje ciljeva u okviru savjetovanja usmjerenog na rješavanje problema Poznaje i razumije osnovne postavke teorije i metoda različitih psihoterapija. Razvoj motivacije za bavljenje psihoterapijom | | | |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | dr Veselinka Milović | | | |
| Metod nastave i savladanja gradiva | Predavanja, vježbe, izrada domaćeg rada, konsultacije | | | |
| Plan i program rada | | | | |
| Pripremne nedjelje | Priprema i upis semestra | | | |
| I nedjelja, pred. | Pristup mikro-vještina u savjetovanju | | | |
| I nedjelja, vježbe | Predstavljanje klijenta - intervju klijent i terapeut | | | |
| II nedjelja, pred. | Bazične vještine a. uspostavljanje kontakta; b. postavljanje pitanja, c. posmatranje klijenta i samog sebe kao savjetnik | | | |
| II nedjelja, vježbe | Kognitivno-bihejvioralna terapija (KBT) 1 - prikaz slučaja | | | |
| III nedjelja, pred. | Bazične vještine a. ohrabrivanje, parafraziranje, sumiranje; b. reflektovanje osjećanja | | | |
| III nedjelja, vježbe | KBT 2 - prikaz slučaja | | | |
| IV nedjelja, pred. | Vještine strukturisanja intervjuja: a. uspostavljanje saveza, b. sakupljanje informacija i definisanje problema, c. definisanje cilja | | | |
| IV nedjelja, vježbe | KBT 3 - karakteristike terapije | | | |
| V nedjelja, pred. | Sistemi i praksa psihoterapije i savjetovanja Psihodinamski pristupi terapiji – Frojd, Jung, Adler Psihoanalitička terapija.Psihoanalitička terapija | | | |
| V nedjelja, vježbe | Racionalno-emocionalno-bihejvioralna terapija (REBT) 1 - prikaz slučaja | | | |
| VI nedjelja, pred. | Humanističko - egzistencijalistički pristupi. Klijentom usmjeravana terapija | | | |
| VI nedjelja, vježbe | REBT 2 - prikaz slučaja | | | |
| VII nedjelja, pred. | Geštalt terapija | | | |
| VII nedjelja, vježbe | REBT 3 - karakteristike terapije | | | |
| VIII nedjelja, pred. | Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje | | | |
| VIII nedjelja, vježbe | Multimodalna terapija 1 - prikaz slučaja | | | |
| IX nedjelja, pred. | Integracija mikro-vještina: klijentom usmjeravano savjetovanje | | | |
| IX nedjelja, vježbe | Multimodalna terapija 2 - karakteristike | | | |
| X nedjelja, pred. | Integracija mikro-vještina: savjetovanje usmjereno na rješavanje problema. | | | |
| X nedjelja, vježbe | Adlerijanska terapija 1 - prikaz slučaja | | | |
| XI nedjelja, pred. | Kognitivno-bihejvioralni pristupi terapiji. Bihejvior terapija | | | |
| XI nedjelja, vježbe | Adlerijanska terapija 2 - karakteristike | | | |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---------------------------|
| XII nedjelja, pred. | Racionalno emotivna i kognitivno bihevioralna terapija. Kognitivna terapija | | | | | |
| XII nedjelja, vježbe | Hipnoterapija 1 - prikaz slučaja | | | | | |
| XIII nedjelja, pred. | Sistemske pristupe psihoterapiji | | | | | |
| XIII nedjelja, vježbe | Hipnoterapija 2 - karakteristike | | | | | |
| XIV nedjelja, pred. | Integracija mikro-vještina: asertivni trening | | | | | |
| XIV nedjelja, vježbe | Klijentom usmjerena terapija 1 - prikaz slučaja | | | | | |
| XV nedjelja, pred. | Postmoderni pristupi terapiji | | | | | |
| XV nedjelja, vježbe | Klijentom usmjerena terapija 2 - karakteristike | | | | | |
| Opterećenje studenta | 6 kredita x 40/30 = 8 sati Struktura: 2 sata predavanja 2 sata vježbi 4 sata samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra Nastava i završni ispit: 8 sati x 16 = 128 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 8 sati = 16 sati Ukupno opterećenje za predmet 6x30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita iznosi 36 sata Struktura opterećenja: 128 sati (Nastava) + 16 sati (Priprema) + 36 sata (Dopunski rad) | | | | | |
| Nedjeljno | U toku semestra | | | | | |
| 6 kredita x 40/30=8 sati i 0 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 4 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije | Nastava i završni ispit: 8 sati i 0 minuta x 16 =128 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 8 sati i 0 minuta x 2 =16 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 6 x 30=180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 36 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 128 sati i 0 minuta (nastava), 16 sati i 0 minuta (priprema), 36 sati i 0 minuta (dopunski rad) | | | | | |
| Obaveze studenta u toku nastave | | | | | | |
| Konsultacije | petak u 13 h | | | | | |
| Literatura | Kondić, K., Vlajković, J., Štajner-Popović, T. Slušam te, razumem te, prihvatam te – Nedirektivna terapija Karla Rodžersa (1998), IP Žarko Albulj, Beograd Vlajković, J. Nedirektivna terapija Karla Rodžersa, u Biro, M., Buttolo, W: Klinička psihologija (2000), Futura publikacije, Novi Sad Paton, M., Meara, N. Psihoanalitičko savetovanje (2007), Centar za psimenjenu psihologiju, Beograd Šest terapeuta i jedan klijent | | | | | |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Dva testa sa 15 poena (Ukupno 30 poena), Domaći rad 20 poena, Završni ispit sa 50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen. | | | | | |
| Posebne naznake za predmet | | | | | | |
| Napomena | | | | | | |
| Ocjena: | F | E | D | C | B | A |
| Broj poena | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |