

Filozofski fakultet / Učiteljski studij na albanskom jeziku / Fizičko vaspitanje sa vježbama

Naziv predmeta:	Fizičko vaspitanje sa vježbama			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3960				
Studijski programi za koje se organizuje	Učiteljski studij na albanskom jeziku			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje i ovladavanje prirodnim oblicima kretanja, vježbama oblikovanja, usavršavanje osnovne tehnike trčanja, bacanja i skakanja; vježbi na tlu i preskoka kao i ovladavanje tehnikama odbojke, košarke, rukometa i nogometa.			
Ishodi učenja	Razumije, objasni i praktično primjenjuje osnovne terminološke pojmove vezane za osnovna sredstva fizičkog vježbanja; 2. Ovlada osnovnom tehnikom sadržaja nastavnog plana (atletike, gimnastike, plesova i sportskih igara), demonstrira i praktično realizuje; 3. Uoči reakcije i interese učenika za fizičkim vježbanjem i u skladu sa tim prilagodi sadržaje, metode i oblike rada; 4. Dijagnostifikuje i kontinuirano prati uticaj fizičkog vježbanja na rast i razvoj učenika; 5. Determiniše deformitete posturalnog statusa učenika i primjenjuje korektivne vježbe za pravilno držanje tijela.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr Milovan Ljubojević nastavnik, Mirsad Ademović, saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	teorijska i praktična predavanja, vježbe, konsultacije, seminarski rad, kolokvijumi i završni ispit			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u sadržaj i način izučavanja predmeta.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Pojam, definicija i predmet fizičkog vaspitanja			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Osnovni pojmovi i termini u fizičkom vaspitanju			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Ciljevi i zadaci fizičkog vaspitanja			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Fizičko vaspitanje u programu osnovnog obrazovanja			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Psihosomatski status i mogućnost uticaja tjelesnog vježbanja na razvoj čovjeka.			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Deformiteti djece mlađeg školskog uzrasta			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Morfološke karakteristike i funkcionalni kapacitet.			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Motoričke sposobnosti			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Vježbe oblikovanja. Odbijanje lopte prstima.			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				
XIII nedjelja, pred.	Prirodni oblici kretanja			

XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Organizacija aktivnosti u prirodi					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Završni ispit					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura opterećenja: 2 sata predavanja 1 sat vježbi 1 sat samostalnog rada, uključujući konsultacije					
Nedjeljno		U toku semestra				
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije		Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)				
Obaveze studenta u toku nastave		studenti su obavezni da pohađaju nastavu i kolokvijume.				
Konsultacije						
Literatura		Krsmanović, B., Berković, L. (1999): Teorija i metodika fizičkog vaspitanja, Novi Sad. Višnjić, D., Jovanović,A., Miletić, K.(2004): Teorija i metodika fizičkog vaspitanja, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Beograd.				
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje		Ocjenjuju se: - Prisustvo nastavi 6 poena, - Dva kolokvija po 22 poena - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poena.				
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena