

Filozofski fakultet / Učiteljski studij na albanskom jeziku (2017) / Fizičko vaspitanje sa vježbama

Naziv predmeta:	Fizičko vaspitanje sa vježbama			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
3960	Obavezan	6	4	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Učiteljski studij na albanskom jeziku (2017)			
Uslovljenost drugim predmetima				
Ciljevi izučavanja predmeta	Upoznavanje i ovladavanje prirodnim oblicima kretanja, vježbama oblikovanja, usavršavanje osnovne tehnike trčanja, bacanja i skakanja; vježbi na tlu i preskoka kao i ovladavanje tehnikama odbojke, košarke, rukometa i nogometa.			
Ishodi učenja	1. Razumije, objasni i praktično primjenjuje osnovne terminološke pojmove vezane za osnovna sredstva fizičkog vježbanja; 2. Ovlada osnovnom tehnikom sadržaja nastavnog plana (atletike, gimnastike, plesova i sportskih igara), demonstrira i praktično realizuje; 3. Uoči reakcije i interese učenika za fizičkim vježbanjem i u skladu sa tim prilagodi sadržaje, metode i oblike rada; 4. Dijagnostifikuje i kontinuirano prati uticaj fizičkog vježbanja na rast i razvoj učenika; 5. Determiniše deformitete posturalnog statusa učenika i primjenjuje korektivne vježbe za pravilno držanje tijela.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	doc. dr Milovan Ljubojević, mr Borko Katanić			
Metod nastave i savladanja gradiva	teorijska i praktična predavanja, vježbe, konsultacije, seminarski rad, kolokvijumi i završni ispit			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u sadržaj i način izučavanja predmeta.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Pojam, definicija i predmet fizičkog vaspitanja			
II nedjelja, vježbe				
III nedjelja, pred.	Osnovni pojmovi i termini u fizičkom vaspitanju			
III nedjelja, vježbe				
IV nedjelja, pred.	Fizičko osposobljavanje i fizička osposobljenost			
IV nedjelja, vježbe				
V nedjelja, pred.	Neravnomjernost u razvoju fizičkih sposobnosti			
V nedjelja, vježbe				
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe				
VII nedjelja, pred.	Etapnost razvoja fizičkih sposobnosti			
VII nedjelja, vježbe				
VIII nedjelja, pred.	Metode razvoja fizičkih sposobnosti djece i omladine			
VIII nedjelja, vježbe				
IX nedjelja, pred.	Opšti pogled na poboljšanje fizičkih sposobnosti			
IX nedjelja, vježbe				
X nedjelja, pred.	Sportsko-tehničko obrazovanje (učenje vještina)			
X nedjelja, vježbe				
XI nedjelja, pred.	Dinamika razvoja osnovnih prirodnih kretanja			
XI nedjelja, vježbe				
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe				

XIII nedjelja, pred.	Tjelesni deformiteti kod djece					
XIII nedjelja, vježbe						
XIV nedjelja, pred.	Organizacija aktivnosti u prirodi					
XIV nedjelja, vježbe						
XV nedjelja, pred.	Evaluacija predenog gradiva					
XV nedjelja, vježbe						
Opterećenje studenta	Nedjeljno 3 kredita x 40/30 = 4 sata Struktura opterećenja: 2 sata predavanja 1 sat vježbi 1 sat samostalnog rada, uključujući konsultacije U toku semestra: Nastava i završni ispit: 4 sati x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 4 sati = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3x30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 18 Struktura opterećenja: 64 sati nastave (Nastava) + 8 sati (Priprema) + 18 sata (Dopunski rad). Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 2 x (6 sati i 40 minuta) = 13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 - 30 sati. Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava) + 13 sati i 20 minuta (priprema) + 30 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			studenti su obavezni da pohađaju nastavu			
Konsultacije			utorak, u 10h			
Literatura			Višnjić, D., Jovanović,A., Miletić, K.(2004): Teorija i metodika fizičkog vaspitanja, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Beograd.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Ocjenjuju se: - Prisustvo nastavi 6 poena, - Dva kolokvija po 22 poena - Završni ispit 50 poena Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena