

ECTS KATALOG SA ISHODIMA UČENJA
Univerzitet Crne Gore

Filozofski fakultet / Obrazovanje učitelja (2017) / TEORIJSKE OSNOVE FIZIČKE KULTURE

| | | | | |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| Naziv predmeta: | TEORIJSKE OSNOVE FIZIČKE KULTURE | | | |
| Šifra predmeta | Status predmeta | Semestar | Broj ECTS kredita | Fond časova (P+V+L) |
| 3849 | Obavezan | 5 | 4 | 2+0+0 |
| Studijski programi za koje se organizuje | Obrazovanje učitelja (2017) | | | |
| Uslovljenost drugim predmetima | Nema | | | |
| Ciljevi izučavanja predmeta | Cilj Teorijskih osnova fizičke kulture, kao nastavnog predmeta, sagledava se u podsticanju duhovnog napora studenata na promišljanje samih osnova struke za koju su se opredijelili, odnosno napora za njeno dalje razvijanje i (pre)osmišljavanje i pripremu za rad. | | | |
| Ishodi učenja | Nakon što student položi ovaj ispit, biće u mogućnosti da: 1. Razumije osnovne pojmove iz oblasti teorije fizičkog vježbanja i sporta; 2. Analizira principe, sisteme i metode i njihovu primjenu u radu sa učenicima na času fizičkog vaspitanja; 3. Razumije objektivne zakonitosti funkcionisanja i razvoja fizičke kulture; 4. Prepozna u svakoj pojedinačnoj pojavi u fizičkoj kulturi mogućnost korelacije sa sadržajem drugih predmeta; 5. Analizira složene veze i odnose koji djeluju u fizičkoj kulturi; 6. Formira profesionalne poglede i uvjerenja o značaju fizičke kulture u nastavnom procesu. | | | |
| Ime i prezime nastavnika i saradnika | prof. dr Duško Bjelica; doc. dr Bojan Mašanović | | | |
| Metod nastave i savladanja gradiva | Predavanja, zadatci, seminarski radovi, konsultacije, provjera znanja | | | |
| Plan i program rada | | | | |
| Pripremne nedjelje | Priprema i upis semestra | | | |
| I nedjelja, pred. | Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture | | | |
| I nedjelja, vježbe | Predmet teorije fizičke kulture; Zadaci teorije fizičke kulture | | | |
| II nedjelja, pred. | Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture | | | |
| II nedjelja, vježbe | Posebnost fizičke kulture kao integralnog dijela opšte kulture | | | |
| III nedjelja, pred. | Značaj teorije fizičke kulture | | | |
| III nedjelja, vježbe | Značaj teorije fizičke kulture | | | |
| IV nedjelja, pred. | Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice | | | |
| IV nedjelja, vježbe | Nastanak naziva fizička kultura i terminološke nedoumice | | | |
| V nedjelja, pred. | Preobražajni aspekt fizičke kulture; Neki bliski i slični pojmovi | | | |
| V nedjelja, vježbe | Preobražajni aspekt fizičke kulture; Neki bliski i slični pojmovi | | | |
| VI nedjelja, pred. | Pojavni oblici fizičke kulture: Igra, Sport, Gimnastika | | | |
| VI nedjelja, vježbe | Pojavni oblici fizičke kulture: Igra, Sport, Gimnastika. | | | |
| VII nedjelja, pred. | Kolokvijum I | | | |
| VII nedjelja, vježbe | Kolokvijum I | | | |
| VIII nedjelja, pred. | Metodologija u teoriji fizičke kulture | | | |
| VIII nedjelja, vježbe | Metodologija u teoriji fizičke kulture | | | |
| IX nedjelja, pred. | Vrijednosti u fizičkoj kulturi; Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi | | | |
| IX nedjelja, vježbe | Vrijednosti u fizičkoj kulturi; Bio-psiho-socijalni zakoni u fizičkoj kulturi | | | |
| X nedjelja, pred. | Ostvarenje potreba savremenog čovjeka kroz fizičku kulturu | | | |
| X nedjelja, vježbe | Ostvarenje potreba savremenog čovjeka kroz fizičku kulturu | | | |
| XI nedjelja, pred. | Standardi i norme u fizičkoj kulturi | | | |
| XI nedjelja, vježbe | Standardi i norme u fizičkoj kulturi | | | |
| XII nedjelja, pred. | Funkcionalna struktura fizičke kulture | | | |
| XII nedjelja, vježbe | Funkcionalna struktura fizičke kulture | | | |
| XIII nedjelja, pred. | Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture | | | |

ECTS KATALOG SA ISHODIMA UČENJA
Univerzitet Crne Gore

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| XIII nedjelja, vježbe | Uslovi i pravci razvoja fizičke kulture | | | | | |
| XIV nedjelja, pred. | Kolokvijum II | | | | | |
| XIV nedjelja, vježbe | Kolokvijum II | | | | | |
| XV nedjelja, pred. | Završni ispit | | | | | |
| XV nedjelja, vježbe | Završni ispit | | | | | |
| Opterećenje studenta | nedjeljno 3 kredita x 40/30=4sata Struktura: 2 sata teoretska predavanja 2 sata samostalnog rada,uključujući i konsultacije u semestru Nastava i završni ispit:=4x16=64 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija,upis,ovjera) 2x4=8 sati Ukupno opterećenje za predmet 3 x 30 0 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku,uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati. Struktura opterećenja:64 sati nastava + 8 sati priprema+18 sati dopunski rad. | | | | | |
| Nedjeljno | U toku semestra | | | | | |
| 4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 3 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije | Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad) | | | | | |
| Obaveze studenta u toku nastave | Studenti su obavezni da pohađaju nastavu,obrade zadate teme,polažu 2 kolokvijuma | | | | | |
| Konsultacije | Utorkom od 12-13 h | | | | | |
| Literatura | Bjelica, D., i Krivokapić, D. (2010). Teorijske osnove fizičke kulture. Podgorica: Crnogorska sportska akademija. (osnovni udžbenik) Živanović, N. (2000). Prilog epistemologiji fizičke kulture. Niš: Panoptikum.; Matić, M. (1995). Teorija fizičke kulture. Beograd: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.; Bjelica, D. (2005). Teorija sporta, Podgorica: Crnogorska sportska akademija. | | | | | |
| Oblici provjere znanja i ocjenjivanje | Dva Kolokvijuma po 22 poena, ukupno 44. Aktivnost na predavanjima i vježbama, seminarsskii domaći rad, prisustvo nastavi do 6 poena. Završni ispit 50 poena.Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 51 poen. | | | | | |
| Posebne naznake za predmet | Nema | | | | | |
| Napomena | Nema | | | | | |
| Ocjena: | F | E | D | C | B | A |
| Broj poena | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |