

Medicinski fakultet / Integrirani akademski studijski program Medicina (2017) / HIGIJENA

Naziv predmeta:	HIGIJENA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
11144	Obavezan	11	4	2+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Integrirani akademski studijski program Medicina (2017)			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslovljenosti			
Ciljevi izučavanja predmeta	1. Naučiti koji činioci iz životne sredine i hrane mogu ugroziti zdravlje. 2. Naučiti kako se činioci životne sredine i hrana mogu koristiti za očuvanje i unaprijeđenje zdravlja. 3. Naučiti kako se spriječava bolest.			
Ishodi učenja	1. Koji su osnovni ekološki principi na kojima počiva živi svijet na Zemlji uključujući i čovjeka i kakva je povezanost životne sredine i zdravlja. 2. Kako aerogađenje može štetno djelovati na zdravlje, kako se ispituje aerogađenje i kako se zdravlje može unaprijediti čistim vazduhom. 3. Koje su moguće štetne posljedice zračenja, kako se ispituje osvjetljenje i mikroklima i kako se zračenja mogu koristiti za unaprijeđenje zdravlja. 4. Kako buka može štetno djelovati na zdravlje, kako se mjeri zvuk i kako zvuk može da se koristi za unaprijeđenje zdravlja. 5. Kako zagađenje vode može štetno da utiče na zdravlje, kako se higijenski ispituje voda za piće i kako se voda koristi za unaprijeđenje zdravlja. 6. Kakav je značaj zemljišta i potencijalni štetni efekat otpadnih materija na zdravlje. 7. Koje su potencijalne štetnosti neadekvatnog fizičkog vježbanja i kako se fizička kultura može koristiti za unaprijeđenje zdravlja. 8. Kakav je značaj ishrane za zdravlje i kako se ispituju namirnice i sprovode dijetetska ispitivanja. 9. Koje su potencijalne štetnosti po zdravlje u školskoj sredini i kako se u školi može unaprijediti zdravlje dece. 10. Kako se čuva i unaprijeđuje duševno zdravlje. 11. Kakav je značaj lične higijene, dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije u zaštiti zdravlja. 12. Koje se preventivno-medicinske mjere primjenjuju u katastrofama i kako se sprovodi RHB zaštita.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika				
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, Seminari, Laboratorijske vježbe, Terenske vežbe			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u higijenu i medicinsku ekologiju			
I nedjelja, vježbe	Ispitivanje aerogađenja			
II nedjelja, pred.	Aerogađenje i zdravlje.			
II nedjelja, vježbe	Ispitivanje osvjetljenja i mikrokline			
III nedjelja, pred.	Buka i zdravlje.			
III nedjelja, vježbe	Mjerenje zvuka			
IV nedjelja, pred.	Zračenja i zdravlje			
IV nedjelja, vježbe	Aerogađenje, buka, zračenja i zdravlje – Seminar			
V nedjelja, pred.	Voda za piće i zdravlje.			
V nedjelja, vježbe	Higijenski pregled vode za piće (fizički i hemijski pregled)			
VI nedjelja, pred.	Načini vodosnabdijevanja. Prerada sirove vode u vodu za piće.			
VI nedjelja, vježbe	Higijenski pregled vode za piće (mikrobiološki pregled)			
VII nedjelja, pred.	Naselje i stanovanje.			
VII nedjelja, vježbe	Voda za piće i zdravlje – Seminar			
VIII nedjelja, pred.	Zemljište i zdravlje			
VIII nedjelja, vježbe	Terenska vježba u školi			
IX nedjelja, pred.	Otpadne materije i zdravlje			
IX nedjelja, vježbe	Terenska vježba u obdaništu			
X nedjelja, pred.	Fizička kultura i zdravlje			
X nedjelja, vježbe	Higijensko ispitivanje namirnica			

XI nedjelja, pred.	Principi pravilne ishrane. Namirnice					
XI nedjelja, vježbe	Dijetetska ispitivanja					
XII nedjelja, pred.	Nutritivni poremećaji					
XII nedjelja, vježbe	Ishrana i zdravlje - Seminar					
XIII nedjelja, pred.	Školska higijena. Mentalna higijena.					
XIII nedjelja, vježbe	Mentalna higijena i fizička aktivnost - Seminar					
XIV nedjelja, pred.	Lična higijena, Dezinfekcija, dezinsekcija i deratizacija.					
XIV nedjelja, vježbe	RHB zaštita					
XV nedjelja, pred.	Preventivno-medicinske mjere u katastrofama.					
XV nedjelja, vježbe	: Lična higijena, DDD, Higijena u katastrofama - Seminar					
Opterećenje studenta	Nastava i završni ispit: (5,33 sata) x 16 = 85,28 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (5,33 sata) x 2 = 10,66 sati Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Struktura opterećenja: 85,28 sata (nastava i završni ispit) + 10,66 sati (priprema) + 24,06 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave						
Konsultacije						
Literatura			Belojević G. Higijena. Podgorica: Medicinski fakultet Univerziteta Crna Gora; 2015. Vasiljević N. (Ur.) Praktikum iz higijene I medicinske ekologije za studente medicine. Beograd: medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu; 2015			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Seminari, Kolokvijum, Praktični ispit, Teorijski ispit u vidu testa. - Prisustvo na predavanjima (1-5 poena) - Agažovanost na nastavi (1-5 poena) - Seminarski rad (10-20 poena) - Kolokvijum (10-20 poena) - Završni ispit (28-50) Položen ispit podrazumijeva kumulativno skupljeno 50 poena i više.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena