

**Medicinski fakultet / Visoka medicinska škola / ZDRAVSTVENA NJEGA U PSIHIJATRIJI SA PSIHIJATRIJOM**

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------|
| <b>Naziv predmeta:</b>                          | ZDRAVSTVENA NJEGA U PSIHIJATRIJI SA PSIHIJATRIJOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                          |                            |
| <b>Šifra predmeta</b>                           | <b>Status predmeta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Semestar</b> | <b>Broj ECTS kredita</b> | <b>Fond časova (P+V+L)</b> |
| 10720                                           | Obavezan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3               | 6                        | 2+5+0                      |
| <b>Studijski programi za koje se organizuje</b> | Visoka medicinska škola                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                          |                            |
| <b>Uslovljenost drugim predmetima</b>           | Položen predmet Medicinska psihologija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |                          |                            |
| <b>Ciljevi izučavanja predmeta</b>              | Nakon uspješno položenog ispita student će imati: -znanje, razumijevanje i stavove koji se odnose na promociju mentalnog zdravlja i pomoć osobama i njihovim porodicam u suočavanju s psihičkim poremećajima; -osnovna teoretska znanja i razumijevanje tehnika pregovaranja, grupne terapije i intervencija u kriznim stanjima; -sposobnost funkcioniranja kao kompetentni član multidisciplinarnog tima                                                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| <b>Ishodi učenja</b>                            | Nakon položenog ispita student će moći: -primijeniti znanja i vještine u zdravstvenoj njezi psihijatrijskih bolesnika; -pravilno pristupiti psihijatrijskom bolesniku. -sudjelovati u realizaciji osnovnih terapijskih tehnika (farmakoterapija, psihoterapija, socioterapija); -pružati pomoć oboljelima od pojedinih psihičkih poremećaja (psihotični, manični, depresivni, delirantni, u apstinencijskoj krizi, dementni, anksiozni, agresivni, suicidalni); -sudjelovati u realizaciji programa prevencije i ranog prepoznavanja psihičkih poremećaja; -evaluirati rezultate, predlagati nova rješenja i poboljšanja u procesu rada |                 |                          |                            |
| <b>Ime i prezime nastavnika i saradnika</b>     | Prof.dr Lidija Injac Stevović, specijalista Psihijatrije dr Rajko Raičević, specijalista Psihijatrije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                          |                            |
| <b>Metod nastave i savladanja gradiva</b>       | Redovno pohađanje predavanja i vježbi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                          |                            |
| <b>Plan i program rada</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
| Pripremne nedjelje                              | Priprema i upis semestra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                          |                            |
| I nedjelja, pred.                               | Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                          |                            |
| I nedjelja, vježbe                              | Uvodne vježbe. Uspostavljanje sa bolesnikom adekvatne verbalne i neverbalne komunikacije (prilagoditi prema njegovom psihičkom stanju) Evidencija datog lijeka, Kontrola nusjeftakata lijekova, Kontrola vitalnih funkcija, Uključivanje bolesnika u socioterapijske metode (Radno-okupaciona terapija, rekreativna terapija, terapijska zajednica)                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                          |                            |
| II nedjelja, pred.                              | Organizacija i rad psihijatrijskih ustanova                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                          |                            |
| II nedjelja, vježbe                             | Osnovna načela organizacije psihijatrijske zaštite. Organizacija savremne psihijatrijske zaštite. Tipovi psihijatrijskih ustanova (dispanzer, savjetovalite, psihijatrijsko odjeljenje: zatvoreno, otvoreno, dnevna bolnica, noćna bolnica). Obilazak organizacionih jedinica u psihijatrijskoj ustanovi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| III nedjelja, pred.                             | Prava i obveze bolesnika Stvaranje terapijskog okruženja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                          |                            |
| III nedjelja, vježbe                            | Upoznavanje sa osnovnim pravima i obavezama bolesnika, ponašanje bolesnika u kontaktu sa ljekarom. Odnos zdravstveni radnik – bolesnik. Transferne relacije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, pred.                              | Terapijski pristupi u liječenju psihičkih poremećaja- Psihoterapija, socioterapija, psihofarmakoterapija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                          |                            |
| IV nedjelja, vježbe                             | Metode psihoterapije, psihoanaliza, kognitivno-bihevioralna psihoterapija, suportivna, porodična psihoterapija, socioterapija, upoznavanje sa osnovnim grupama lijekova u liječenju mentalnih poremećaja.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                          |                            |
| V nedjelja, pred.                               | Hitan prijem psihijatrijskih bolesnika. Agresija, uzroci agresivnog ponašanja. Vodič za sestrinske intervencije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                          |                            |
| V nedjelja, vježbe                              | Prepoznavanje psihopatološkog stanja, znaci predstojeće agresije, fizička imobilizacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, pred.                              | Zdravstvena njega bolesnika u dječijoj i adolescentnoj dobi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                          |                            |
| VI nedjelja, vježbe                             | Njega mentalnih poremećaja u djece i adolescenata. Prikaz neurotskih i psihotičnih poremećaja kod djece. Specifičnosti adolescentnog perioda, adolescentska kriza,. Specifičnosti njego. Prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, pred.                             | Psihički poremećaji i njega bolesnika sa poremećajima prehrane. Terapijski postupci.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                          |                            |
| VII nedjelja, vježbe                            | Razlikovanje poremećaja ishrane, anoreksija i bulimija, observacija bolesnika, kontrola ishrane, spavanja, praćenje ponašanja-emocionalnih reakcija, primjena socio i psihoterapijskih postupaka- prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                          |                            |
| VIII nedjelja, pred.                            | Zdravstvena njega bolesnika sa poremećajima raspoloženja. Zdravstvena njega depresivnih bolesnika,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                          |                            |

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                          | zdravstvena njega maničnih, bolesnika- Ciljevi i intervencije zdravstvene njege. Vodič za sestrinske intervencije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| VIII nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                    | Načini uspostavljanja kontakta sa depresivnim bolesnikom. Razumjeti razliku između manije i hipomanije. Primijeniti sestrinsku njegu za pacijente sa dijagnozom bipolarnog poremećaja. Upoznavanje sa sestrinskom negom kod pacijenata koji su za ECT terapiju. Prepoznati znake i simptome suicidalne ideacije i rizične faktore za suicid-prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| IX nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                       | Zdravstvena njega bolesnika sa anksioznim poremećajima.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| IX nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                      | Uspostavljanje kontakta sa bolesnicima sa anksioznim poremećajima, prepoznavanje psihopatološkog stanja, prepoznavanje pogoršanja stanja (paničnih napada), utvrđivanje potreba za negom-prikaz slučaja.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| X nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                        | Zdravstvena njega bolesnika sa PTSP. Psihološke tehnike u radu sa bolesnikom s PTSP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| X nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                       | Uspostavljanje kontakta sa bolesnicima sa PTSP, posmatranje (observacija) bolesnika, utvrđivanje potrebe za negom-prikaz slučaja .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| XI nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                       | Zdravstvena njega zavisnika. Zdravstvena njega alkoholičara. Zdravstvena njega zavisnika o psihoaktivnim supstancama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| XI nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                      | Alkoholizam. Prikaz toka, sa komplikacijama (alkoholne psihoze, posebno delirijum tremens) i specifičnosti njege i rehabilitacija. Narkomanija. Politoksikomanije. Prikaz slučaja. Specifičnosti njege. Uspostavljanje kontakta sa zavisnicima, prepoznavanje apstinencijske krize i utvrđivanje potreba za negom-prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| XII nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                      | Zdravstvena njega psihotičnih bolesnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| XII nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                     | Razlikovanje pojedinih oblika psihotičnih poremećaja. Uspostavljanje kontakta sa bolesnicima sa psihotičnim poremećajima, posmatranje (observacija) bolesnika, prepoznavanje psihopatološkog stanja, prepoznavanje pogoršanja stanja, utvrđivanje potreba za negom--prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| XIII nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                     | Zdravstvena njega bolesnika sa shizofrenijom Simptomi i oblici shizofrenije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| XIII nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                    | Razlikovanje pojedinih oblika shizofrenije (simplex, hebefrenija, katatona SCH, paranoidna shizofrenija, shizoafektivni poremećaji, rezidualna stanja) pristup njezi SCH bolesniku-prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| XIV nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                      | Zdravstvena njega dementnih bolesnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XIV nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                     | Načini prilagođavanja ponašanja prema dementnim bolesnicima, uspostavljanje uspješne komunikacije kroz pružanje konkretnih i jasnih poruka, percepcija, prihvatanje, saosjećanje, iskrenost, poštovanje, razumijevanje procesa bolesti-prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XV nedjelja, pred.                                                                                                                                                                                       | Najčešće degenerativne bolesti mozga u starijoj osobi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| XV nedjelja, vježbe                                                                                                                                                                                      | Alchimerova demencija, vaskularna demencija, huntingtonova, creutzfeldt-jakobova bolest , pickova demencija, parkinsonova bolest, moždani udar-prikaz slučaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Opterećenje studenta</b>                                                                                                                                                                              | Nedjeljno 6 kredita x 40/30 = 8 sati. Struktura; predavanja 2 sata vježbe 5 sata, individualni rad studenata 1 sat. U semestru Nastava i završni ispit: 8 sati x 15 (nedjelja nastave) = 120 sati + 8 za polaganje ispita, ukupno 128 sati. Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 8 sati = 16 sati. Ukupno opterećenje za predmet 6x30 = 180 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 36 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 60 sati) Struktura opterećenja: 128 sati (Nastava polaganje ispita)+ 16 sati (Priprema)+36 sati (Dopunski rad). |
| <b>Nedjeljno</b>                                                                                                                                                                                         | <b>U toku semestra</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>6 kredita x 40/30=8 sati i 0 minuta</b><br>2 sat(a) teorijskog predavanja<br>0 sat(a) praktičnog predavanja<br>5 vježbi<br><b>1 sat(a) i 0 minuta</b><br>samostalnog rada, uključujući i konsultacije | Nastava i završni ispit:<br><b>8 sati i 0 minuta x 16 =128 sati i 0 minuta</b><br>Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera):<br><b>8 sati i 0 minuta x 2 =16 sati i 0 minuta</b><br>Ukupno opterećenje za predmet:<br><b>6 x 30=180 sati</b><br>Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet)<br><b>36 sati i 0 minuta</b><br>Struktura opterećenja: <b>128 sati i 0 minuta (nastava), 16 sati i 0 minuta (priprema), 36 sati i 0 minuta (dopunski rad)</b>                                                            |
| <b>Obaveze studenta u toku nastave</b>                                                                                                                                                                   | Redovno prisustvo predavanjima, vježbama, konsultacijama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Konsultacije</b>                                                                                                                                                                                      | Konsultacije se održavaju jedanput nedjeljno u terminima dogovorenim na početku semestra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Literatura</b>                                                                                                                                                                                        | Moro.Lj, Frančišković T:Psihijatrija, 2009 udžbenik za više zdravstvene studije                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                              |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |                                               |                                               |                           |
|----------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Oblici provjere znanja i ocjenjivanje</b> |                   | Kolokvijumi i usmeni ispit Prisustvo teorijskoj nastavi od 0 do 2 poena. Prisustvo praktičnoj nastavi od 0 do 2 poena. Domaći zadatak od 0 do 3 poena. Seminarski rad od 0 do 3 poena. Kolokvijum I od 10 do 20 poena. Kolokvijum II od 10 do 20 poena. Završni ispit od 0 do 50 poena Položen ispit podrazumijeva kumulativno skupljeno 50 poena i više. |                                               |                                               |                                               |                           |
| <b>Posebne naznake za predmet</b>            |                   | nema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                               |                                               |                                               |                           |
| <b>Napomena</b>                              |                   | nema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                               |                                               |                                               |                           |
| <b>Ocjena:</b>                               | F                 | E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | D                                             | C                                             | B                                             | A                         |
| <b>Broj poena</b>                            | manje od 50 poena | više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena | više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena | više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena | više ili jednako 90 poena |