

Medicinski fakultet / ZDRAVSTVENA NJEGA / MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJA PSIHIČKIH POREMEĆAJA

Naziv predmeta:	MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJA PSIHIČKIH POREMEĆAJA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
13997	Obavezan	3	5	2+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	ZDRAVSTVENA NJEGA			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Sticanje novih i unapredjenje postojećih znanja i oblasti mentalnog zdravlja i prevencije psihičkih poremećaja; proširiti novim saznanjima o psihičkim funkcijama čovjeka. Osposobljenost studenta za prepoznavanje simptoma psihijatrijskih poremećaja, i unaprijedi preventivne aktivnosti na nivou zajednice. Cilj je i unaprijediti vještine komunikacije sestara u odnosu na bolesnika sa psihičkim poremećajima.			
Ishodi učenja	Studenti će nakon odslušanih predavanja i vježbi biti osposobljeni da primjene stečena znanja i vještine u profesionalnom radu na promociji mentalnog zdravlja i prevenciji psihičkih poremećaja; Osposobljenost za unapredjenje rada u institucijama za njegu i liječenje oboljelih od psihičkih poremećaja. Osposobljenost za timski rad i unapredjenje vještina komunikacije na relaciji bolesnik - medicinska sestra -ljekar. Osposobljeni sa stečenim ključnim profesionalnim kompetencijama za rad na edukaciji pacijenata i učešća u preventivnim programima u PZZ.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Lidija Injac-Stevović, specijalista Psihijatrije Dr Rajko Raičević, specijalista Psihijatrije			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, vježbe, seminar, rad u maloj grupi, konsultacije, seminarski radovi, prezentacija pred grupom			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Pojam i značaj mentalnog zdravlja - Ciljevi i zadaci			
I nedjelja, vježbe	Definisanje mentalnog zdravlja.Upoznavanje sa faktorima biološke, psihološke, socijalne, antropološke i kulturne dimenzije čovjeka i svijeta u kome živi.			
II nedjelja, pred.	Psihičke funkcije čovjeka, faktori koji doprinose poremećaju mentalnog zdravlja, Učešće sestre.			
II nedjelja, vježbe	Izučavanje psihičkih funkcija i kako poremećaji psihičkih funkcija doprinose poremećaju mentalnog zdravlja, poremećaji mišljenje, pamćenja,, učenja, zaboravljanje. Osjećanja straha, gneva, radost, žalost, ljubav, mržnja, kako voljni procesi utiču na naše odluke i radnje.Prikaz slučaja			
III nedjelja, pred.	Promocija i unapredjenje mentalnog zdravlja u zajednici			
III nedjelja, vježbe	Mjere i aktivnosti za unapređenje mentalnog zdravlja u zajednici.Rad na edukaciji osoblja.Stigmatizacija mentalno oboljelih lica.			
IV nedjelja, pred.	Prevencija poremećaja ponašanja i mentalnih poremećaja. Učešće sestre.			
IV nedjelja, vježbe	Prevencija mentalnog zdravlja u školama, porodici, zajednici kroz sistematizovane programe prevencije i promocije.Unapređenja na planu mentalnog zdravlja.			
V nedjelja, pred.	Rano prepoznavanje , liječenje i osnovi rehabilitacionih postupaka u zajednici, programi, klubovi , udruženja i dr.socio terapeutski postupci. Učešće sestre.			
V nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa simptomima mentalnih poremećaja, značaj ranog prepoznavanja, i pravovremenog liječenja.Rehabilitacioni postupci u zajednici, programi, klubovi , udruženja i dr.socio terapeutski postupci.			
VI nedjelja, pred.	Vulnerabilne grupe i grupe sa rizičnim ponašanjem. Učešće sestre			
VI nedjelja, vježbe	Vulnerabilne grupe, rizik od siromaštva i socijalne isključenosti iz sistema obrazovanja, posla, zdravstveni i kulturni resursi, socijalna podrška.Osobe ranjive na diskriminaciju, kao što su djeca i mladi, žene, stare osobe.			
VII nedjelja, pred.	Promocija mentalnog zdravlja u školama i na radnom mestu Podrška roditeljstvu i ranim godinama života. Učešće sestre.			
VII nedjelja, vježbe	Promocija i prevencija mentalnih poremećaja kod mladih.Uloga medicinske sestre u edukaciju i uključivanju zajednice u sveobuhvatne strategije mentalnog zdravlja. Podrška roditeljstvu.			
VIII nedjelja, pred.	Savremena organizacija psihijatrijske službe. Participacija i djelokrug rada medicinskih sestara sa visokim obrazovanjem; uključivanje u metode suportativne terapije. Učešće sestre.			

VIII nedjelja, vježbe	Psihijatrijske ustanove, dispanzeri, dnevne bolnice, specijalne bolnice, centri za mentalno zdravlje. Metode suportativne terapije.
IX nedjelja, pred.	Sestrinske intervencije u njezi i liječenju obolelih od bolesti zavisnosti. Učešće sestre.
IX nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa individualnim planom njege pacijenata oboljelih od bolesti zavisnosti. Upoznavanje sa specifičnim znanjima i vještinama da se izvede određena intervencija. Upoznavanje sa pacijentom, njegovo informisanje i priprema za intervenciju. Obezbeđivanje lične zaštite sestre i obezbeđenje sigurnosti pacijenta. Prikaz slučaja
X nedjelja, pred.	Sestrinske intervencije u njezi i liječenju oboljelih, okupaciono radna terapija; Terapijska zajednica. Socioterapijske i psihoterapijske metode – učešće sestre.
X nedjelja, vježbe	Okupaciono radna terapija. Socioterapijske i psihoterapijske metode, kognitivno-bihevioralna, sistemska porodična terapija. Prikaz slučaja
XI nedjelja, pred.	Sestrinske intervencije u njezi i liječenju oboljelih od psihoza, anksioznih poremećaja i bolesti zavisnosti. Učešće sestre.
XI nedjelja, vježbe	Njega pacijenata oboljelih od psihoza, anksioznih poremećaja i bolesti zavisnosti. Upoznavanje sa specifičnim znanjima i vještinama da se izvede određena intervencija. Upoznavanje sa pacijentom, njegovo informisanje i priprema za intervenciju. Obezbeđivanje lične zaštite sestre i obezbeđenje sigurnosti pacijenta. Prikaz slučaja
XII nedjelja, pred.	Sestrinske intervencije u njezi i lečenju oboljelih od psihičkih poremećaja, adolescenti i stara lica.
XII nedjelja, vježbe	Njega pacijenata oboljelih od psihičkih poremećaja, adolescenti i stara lica. Upoznavanje sa specifičnim znanjima i vještinama da se izvede određena intervencija. Upoznavanje sa pacijentom, njegovo informisanje i priprema za intervenciju. Obezbeđivanje sigurnosti pacijenta. Prikaz slučaja
XIII nedjelja, pred.	Sestrinske intervencije u njezi i liječenju oboljelih od bolesti zavisnosti ; antistigma programi
XIII nedjelja, vježbe	Eukacija i trening u brizi za tjelesno i mentalno zdravlje oboljelih od zavisnosti, antistigma programi, inkluzivni pristup službama za mentalno zdravlje, upućivanje u udruženja korisnika. Prikaz slučaja
XIV nedjelja, pred.	Unapredjenje rada medicinskih sestara u ustanovama za smeštaj lica sa psihičkim poremećajima
XIV nedjelja, vježbe	Edukacija i trening medicinskih sestara u sistemu monitoringa zdravstvene zaštite oboljelih u ustanovama zatvorenog tipa, bezbjednost pacijenata i osoblja.
XV nedjelja, pred.	Zaštita mentalnog zdravlja medicinskog osoblja; prevencija Burn out sindroma i mjere zaštite;
XV nedjelja, vježbe	Učestalost sindroma izgaranja ili burnout sindroma, karakteristike ličnosti, lični životni stresni događaji i uslovi rada. Razumijevanje uzroka i posledica psihičkog distresa, razvoj strategija za poboljšanja, otpornost na stres.
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (6.66 sati) x 16 = 106.66 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (6.66 sati) x 2 = 13.33 sati Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30 = 150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog završnog ispita: od 0 do 60 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet 300 sati) Struktura opterećenja: 106.66 sati (nastava i završni ispit) + 13.33 sati (priprema) + 30 sata (dopunski rad)
Nedjeljno	U toku semestra
5 kredita x 40/30=6 sati i 40 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 2 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije	Nastava i završni ispit: 6 sati i 40 minuta x 16 =106 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 6 sati i 40 minuta x 2 =13 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 5 x 30=150 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 30 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 106 sati i 40 minuta (nastava), 13 sati i 20 minuta (priprema), 30 sati i 0 minuta (dopunski rad)
Obaveze studenta u toku nastave	Redovno pohađanje nastave i vježbi
Konsultacije	Konsultacije će se obavljati u terminima odredjenim na početku semestra
Literatura	1. Kekuš D. Psihijatrija sa negom – praktikum, treće izdanje, Digital Art. Beograd, 2015. . 2. Kekuš D. Zdravstvena nega u zaštiti mentalnog zdravlja u zajednici, skripta, VZŠ, 2013. 3. Marić J. Klinička psihijatrija, Bareks, Beograd, 2006. 4. Brown J.N. Mental Health Nursing Care, 2nd Edition, Author.2010.
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje	Prisustvo nastavi: 3 poena, Vježbe 3, Seminarski rad 3, Kolokvijum 20 poena; Završni ispit (usmeno) do 50 poena. Položen ispit podrazumijeva

			kumulativno sakupljeno 50 poena i više.			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena