

Medicinski fakultet / Integrirani akademski studijski program Farmacija (2017) / DIJETETIKA

Naziv predmeta:	DIJETETIKA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
7629				
Studijski programi za koje se organizuje	Integrirani akademski studijski program Farmacija (2017)			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema			
Ciljevi izučavanja predmeta	Informacije o postojećim vodičima, preporukama i drugim alatima koji se koriste u planiranju kvalitetne i pravilne ishrane; informacije o specifičnim nutritivnim potrebama pojedinih uzrastnih kategorija i u terapiji i prevenciji pojedinih oboljenja; informacije o pojedinim grupa dijetetskih proizvoda.			
Ishodi učenja	Student bi nakon položenog predmeta postao osposobljen da: - pruža tumačenja dijetetskih preporuka; - daje osnovne savjete u vezi zdravog načina ishrane opštoj populaciji i osnovne nutritivne savjete pacijentima od hroničnih nezaraznih bolesti kod kojih je ishrana koterapija; - da pruži osnovne informacije o dijetetskim proizvodima; - o interakcijama lijekova i hrane i neželjenim djelovanjima sastojaka hrane (alergije, intolerancije).			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci. med. Vera Dabanović			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja, radionica, seminarski rad			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u predmet; definicije osnovnih pojmova			
I nedjelja, vježbe	Upoznavanje sa mjestima i aktivnostima farmaceuta u dijetarnim intervencijama			
II nedjelja, pred.	Uloge hrane			
II nedjelja, vježbe	Izračunavanje energetske vrijednosti namirnica			
III nedjelja, pred.	Energetske potrebe ljudi, metode za procjenu energetske potrebe			
III nedjelja, vježbe	Izračunavanje energetske potrebe na primjerima			
IV nedjelja, pred.	Ostale nutritivne potrebe, preporuke dnevnih unosa makro i mikronutrimenata			
IV nedjelja, vježbe	Izračunavanje učešća masti, ugljenih hidrata i proteina u ukupnim dnevnoj energetskej potrošnji			
V nedjelja, pred.	Alati za sprovođenje optimalne i blansirane ishrane			
V nedjelja, vježbe	Metode za procjenu kvaliteta ishrane i stanja uhranjenosti			
VI nedjelja, pred.	Osnove nutritivne epidemiologije			
VI nedjelja, vježbe	Primjeri korišćenja tabela sastava namirnica			
VII nedjelja, pred.	Biološki aktivni sastojci hrane			
VII nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
VIII nedjelja, pred.	Ishrana u prevenciji i terapiji hroničnih nezaraznih bolesti			
VIII nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
IX nedjelja, pred.	Sportska ishrana			
IX nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
X nedjelja, pred.	Alergije i intolerancije na sastojke hrane			
X nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
XI nedjelja, pred.	Nutritivni deficiti			
XI nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
XII nedjelja, pred.	Interakcije hranljivih sastojaka sa lijekovima			
XII nedjelja, vježbe	Seminarski rad			
XIII nedjelja, pred.	Dijetetski suplementi			

XIII nedjelja, vježbe	Tumačenje deklaracija dijetetskih namirnica					
XIV nedjelja, pred.	Dijetetske namirnice i fortifikacija hrane					
XIV nedjelja, vježbe	Analiza energetske i nutritivne vrijednosti dijetetskih proizvoda					
XV nedjelja, pred.	Uloga farmaceuta u informisanju stanovništva o osnovama pravilne ishrane					
XV nedjelja, vježbe	Seminarski rad					
Opterećenje studenta	Nedjeljno: 2 kredita x 40/30 = 2,6 sati. Struktura: 1 sat predavanja, 1 sat vježbi; 1 sat samostalni rad. U toku semestra: Nastava i završni ispit (2,6 h x 16 = 41,6 h). Neophodne pripreme prije početka semestra (upis, ovjera...) 2 sata x 2,6 = 5,2 h. Ukupno opterećenje: 2x30=60 sati. Dopunski rad 13,2 sati. Struktura opterećenja: 41,6 sati (nastava) + 5,2 sati (priprema) + 13,2 sati (dopunski rad) = 60 sat					
Nedjeljno			U toku semestra			
kredita x 40/30=0 sati i 0 minuta 0 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 0 vježbi 0 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 0 sati i 0 minuta x 16 =0 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 0 sati i 0 minuta x 2 =0 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: x 30=0 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 0 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 0 sati i 0 minuta (nastava), 0 sati i 0 minuta (priprema), 0 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Prusustvo nastavi 0-10 poena; Vježbe 0-20 poena; Seminarski rad 0-20 poena; Završni ispit 0-50 poena.			
Konsultacije						
Literatura			Present knowledge of nutrition", editori EE. Ziegler, LJ Filer, ILSI Press, Washington DC, 1996; "Encyclopedia of human nutrition", editori MJ Sadler, JJ Strain, B Cabalero, Academic Press, London; Dietary reference intake for energy, carbohydrate, fiber, fat, fatty acids, cholesterol, protein, and aminoacids (macronutrients), Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academic Press, Washington, DC, 2002; Izvodi sa predavanja (handouts)			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Prusustvo nastavi 0-10 poena; Vježbe 0-20 poena; Seminarski rad 0-20 poena; Završni ispit 0-50 poena. Prelazna ocjena se dobija ako student kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena						
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena