

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / OSNOVI REHABILITACIJE I FIZIOTERAPIJE

Naziv predmeta:	OSNOVI REHABILITACIJE I FIZIOTERAPIJE			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
10294	Obavezan	1	4	2+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	U okviru predmeta studenti se upoznaju sa savremenim konceptom rehabilitacije i uvode u oblast fizioterapije i uloge fizioterapeuta unutar interdisciplinarnе rehabilitacije.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Poznaje i koristi ključnu terminologiju u rehabilitaciji i fizioterapiji. 2.Definiše i objasni savremene teorije i modele zdravlja, onesposobljenosti i rehabilitacije. 3.Opiše i objasni rehabilitacioni proces, ciljeve, metode i sredstva i ishode rehabilitacije. 4.Definiše rehabilitaciju kao interdisciplinarni proces i objašnjava pojam timskog rada u rehabilitaciji. 5.Prepoznaje ulogu i oblast djelovanja fizioterapeuta u procesu rehabilitacije.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Doc. dr sc. med. Dušan Mustur- predmetni nastavnik Dr sc. Bojan Kraljević - saradnik u nastavi			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja. Vježbe. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Definicija i značaj rehabilitacije u savremenom društvu. Značaj rehabilitacije u savremenom društvu.			
I nedjelja, vježbe	Zdravstveni sistem – specifičnosti sistema zdravstvene zaštite.			
II nedjelja, pred.	Rehabilitacija. Profil ustanova za rehabilitaciju. Kadrovi u rehabilitaciji. Specifičnosti defektologije i razlike u odnosu na fizioterapiju.			
II nedjelja, vježbe	Obilazak ustanova za rehabilitaciju. Kadrovi u rehabilitaciji.			
III nedjelja, pred.	Grane medicine. Podjela fizikalne medicine. Fizikalna terapija (fizioterapija). Prirodni i vještački fizikalni modaliteti koji se primjenjuju u fizioterapiji.			
III nedjelja, vježbe	Osnovna načela rehabilitacije			
IV nedjelja, pred.	Oštećenje, nesposobnost, ometenost. Klasifikacija invalidnosti. Ortoze i proteze. Karike slobodnog kretanja osoba sa ometenošću.			
IV nedjelja, vježbe	Invalidnost. Klasifikacija invalidnosti.			
V nedjelja, pred.	Invalidnost. Klasifikacija invalidnosti – nastavak. Metode ispitivanja muskuloskeletnog sistema. Kost, zglobovi, mišići.			
V nedjelja, vježbe	Invalidnost. Klasifikacija invalidnosti – nastavak.			
VI nedjelja, pred.	Principi ocjene radne sposobnosti. I kolokvijum.			
VI nedjelja, vježbe	Principi ocjene radne sposobnosti.			
VII nedjelja, pred.	Medicinska rehabilitacija. Definicija i značaj u procesu jedinstvene rehabilitacije. Osnovni principi rehabilitacije.			
VII nedjelja, vježbe	Medicinska rehabilitacija. Značaj u procesu jedinstvene rehabilitacije.			
VIII nedjelja, pred.	Određivanje ciljeva u procesu rehabilitacije. Fizioterapeutska dijagnoza. Fizioterapijski proces.			
VIII nedjelja, vježbe	Određivanje ciljeva u procesu rehabilitacije.			
IX nedjelja, pred.	Prolongirano mirovanje. Štetni uticaji mirovanja na organizam. Rana (akutna) rehabilitacija. Protokol rane rehabilitacije. Prevencija komplikacija.			
IX nedjelja, vježbe	Fizikalna terapija. Fizioterapijski proces.			
X nedjelja, pred.	Rana rehabilitacija u Jedinicama intenzivne njege. Osnovne metode ocjene i evaluacije u fizioterapiji. Timski rad u fizioterapiji (interdisciplinarni, multidisciplinarni timski rad,...). Uloga fizioterapeuta u timu.			
X nedjelja, vježbe	Osnovne metode ocjene i evaluacije u fizioterapiji.			
XI nedjelja, pred.	Metode i tehnike fizioterapije. Rehabilitacija u kućnim uslovima. Specifičnosti procesa rehabilitacije u kućnim uslovima.			

XI nedjelja, vježbe	Osnovne metode i tehnike fizioterapije.					
XII nedjelja, pred.	Somnolencija, sopor, koma. II kolokvijum.					
XII nedjelja, vježbe	Osnovne tehnike fizioterapije.					
XIII nedjelja, pred.	Terapija radom. Radni terapeut. Specifičnosti posla radnog terapeuta. Univerziteti trećeg doba.					
XIII nedjelja, vježbe	Terapija radom.					
XIV nedjelja, pred.	Radno terapijski intervju. Ortopedska pomagala. Rehabilitacija u zajednici.					
XIV nedjelja, vježbe	Rehabilitacija u zajednici. Ortopedska pomagala.					
XV nedjelja, pred.	Profesionalna rehabilitacija. Socijalna rehabilitacija. Univerzalni dizajn. Dizajn za sve.					
XV nedjelja, vježbe	Profesionalna rehabilitacija. Socijalna rehabilitacija.					
Opterećenje studenta	Nedjeljno: 4 kredita x 40/30 = 5,33 sati. Struktura: predavanja 2 sata, vježbe 1 sat, individualni rad studenta 2,33 sata. U semestru: Nastava i završni ispit: 5,33 sati x 15 (nedelja nastave) = 80 sati + 5,33 za polaganje ispita, ukupno 85,33 sati. Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera) 2 x 5,33 sati = 10,66 sati. Ukupno opterećenje za predmet 4x30 = 120 sati. Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 24 sata (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet); Struktura opterećenja: 85,33 sati (nastava i polaganje ispita) + 10,66 sati (priprema) + 24 sati (dopunski rad).					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 2 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da rade i predaju seminarske radove i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Istog dana nakon predavanja, uz prethodnu najavu.			
Literatura			1) Jovanović Sretenović T.: Osnovi rehabilitacije-praktikum, Visoka zdravstvena škola strukovnih studija, Beograd, 2012. 2) Jeftić M. Fizikalna medicina i rehabilitacija. Naša knjiga, Beograd, 1999. 3) Jajić I. i sar. Fizikalna medicina i opća rehabilitacija, Medicinska naklada, Zagreb, 2000. 4) OSullivan SB, Schmitz TJ, Fulk G. Physical Rehabilitation, 6th Edition. F.A.Davis, New York, 2013. 5) Delin A. U susret osobama sa invaliditetom, Britanski savet, Beograd, 2008.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Prisustvo nastavi i aktivno učešće u nastavi se ocjenjuje sa najviše 5 poena, 2 seminarska rada se ocjenjuju sa najviše 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju najviše sa 40 bodova (svaki kolokvijum najviše sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje najviše sa 50 poena; prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena