

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA

Naziv predmeta:	ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
1127	Obavezan	1	4	3+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Nema uslova za prijavljivanje i slušanje predmeta.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja potrebna za razumijevanje biosociopsihološkog pristupa zdravlju i bolesti i primjeni psiholoških tehnika u dijagnostici i liječenju somatskih bolesti i u poboljšanju adaptacije na hronične bolesti, kao i da prepoznaju psihičke reakcije tokom bolesti i da pruže psihološku pomoć i podršku bolesniku i njegovoj porodici.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1. Objasni biosociopsihološki pristup zdravlju i bolesti 2. Opiše mehanizme djelovanja stresa na razvoj i ishode zdravstvenih problema 3. Analizira složenost odnosa psiholoških faktora i doživljaja bola 4. Shvata uticaj disfunkcionalnih zdravstvenih stanja na pacijenta i njegovu porodicu 5. Navede i objasni faktore koji utiču na pacijentovo pridržavanje propisane fizioterapije i izvore problema u odnosu pacijent-fizioterapeut 6. Objasni kako psihološke metode i principi mogu doprinijeti očuvanju zdravlja, liječenju i rehabilitaciji.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	dr.sc Nevenka Pavličić i doc. dr Novak Lakićević			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Uvod u psihologiju			
I nedjelja, vježbe	Prepoznavanje značaja bavljenja psihologijom, utvrđivanje oblasti primjene			
II nedjelja, pred.	Metode i tehnike psihologije. Grane psihologije			
II nedjelja, vježbe	Praktikovanje metoda psihologije u zdravstvenoj psihologiji			
III nedjelja, pred.	Organski osnovi psihičkog života			
III nedjelja, vježbe	Povezivanje pojedinih segmenata psihičkog života sa organskom osnovom			
IV nedjelja, pred.	Opažanje. Poremećaji opažanja. Podjela seminarskih radova			
IV nedjelja, vježbe	Razlikovanje vrste poremećaja opažanja i načina njihovog nastanka			
V nedjelja, pred.	Učenje i pamćenje. Poremećaji pamćenja. Predaja seminarskih radova			
V nedjelja, vježbe	Diferenciranje određenih poremećaja pamćenja iz prakse			
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe	Dinamika rada u timu			
VII nedjelja, pred.	Emocije. Poremećaji emocija			
VII nedjelja, vježbe	Prepoznavanje emocija i konstruktivni načini rada pri obradi pacijenta			
VIII nedjelja, pred.	Ličnost. Tipovi ličnosti. Poremećaji ličnosti. Podjela seminarskih radova			
VIII nedjelja, vježbe	Povezivanje tipova ličnosti i načina tretmana			
IX nedjelja, pred.	Psihološki problemi hospitalizacije. Predaja seminarskih radova			
IX nedjelja, vježbe	Kako prevenirati pojavu hospitalizma			
X nedjelja, pred.	Stres i njegovo prevazilaženje			
X nedjelja, vježbe	Prevencija stresa u profesionalnom radu- lična iskustva			
XI nedjelja, pred.	Alkoholizam i narkomanija. Psihološki aspekti alkoholizma i narkomanije			
XI nedjelja, vježbe	Vježbe: Moguće komplikacije kod alkoholizma i narkomanije u dinamici pacijent -terapeut			
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XII nedjelja, vježbe	Asertivna komunikacija sa pacijentom i članovima tima			

XIII nedjelja, pred.	Bol i psihološke tehnike za njegovo prevazilaženje					
XIII nedjelja, vježbe	Demonstracija tehnika relaksacije					
XIV nedjelja, pred.	Psihološki problemi hroničnih bolesti.					
XIV nedjelja, vježbe	Načini adaptacije i mehanizama prevladavanja teškoća					
XV nedjelja, pred.	Bolesnik i njegova okolina					
XV nedjelja, vježbe	Komunikacija sa porodicom pacijenta					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (5.33 sati) x 16 = 85.33 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (5.33 sati) x 2 = 10.66 sati Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30 = 120 sati Struktura opterećenja: 85.33 sati (nastava i završni ispit) + 10.66 sati (priprema) + 24 sata (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
4 kredita x 40/30=5 sati i 20 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 1 sat(a) i 20 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 5 sati i 20 minuta x 16 =85 sati i 20 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 5 sati i 20 minuta x 2 =10 sati i 40 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 4 x 30=120 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 24 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 85 sati i 20 minuta (nastava), 10 sati i 40 minuta (priprema), 24 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da rade i predaju seminarske radove i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Nakon predavanja, uz prethodnu najavu.			
Literatura			D. Berger, Zdravstvena psihologija, Centar za primenjenu psihologiju, Beograd, 1997 Mladen Havelka, Zdravstvena psihologija, Jastrebarsko Slap 2002 N. Rot: Opšta psihologija, Zavod za udžbenike i nastavna sredstva, Beograd, 1988			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			2 seminarska rada se ocjenjuju najviše sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju najviše sa 40 bodova (svaki kolokvijum najviše sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje najviše sa 50 poena; Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativano sakupi min 50 poena			
Posebne naznake za predmet			Predavanja će se održavati svake druge sedmice.			
Napomena			nema.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena