

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / MANUELNE TEHNIKE

Naziv predmeta:	MANUELNE TEHNIKE			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2009	Obavezan	4	3	1+2+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I, Anatomije sa histologijom II, Fizike i Kineziologije I, Fizioterapija I.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanja o manuelnim i aparaturno mehaničkim tehnikama i da se osposobe za njihovu primjenu u kliničkoj fizioterapiji.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Razumije i objasni razlike između različitih manuelnih tehnika 2.Analizira shodno postojećem stanju i cilju tretmana izbor najadekvatnije manuelne tehnike 3.Razumije specifičnosti djelovanja pojedinih manuelnih tehnika 4.Primijeni tehnike mobilizacije i trakcije zglobova 5.Primijeni naučene hvatove manuelne masaže/limfne drenaže.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr.sc Vesna Samardžić-nastavnik Mr. sc Nadica Bojičić-stručni saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Izrada domaćih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Mobilizacija i trakcija perifernih zglobova. Osteokinematika. Artrokinematika. Pozicije zglobova.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije zglobova. Tehnike trakcije zglobova			
II nedjelja, vježbe	Artrokinematika. Pozicije zglobova			
III nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova			
III nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: zglobovi ramenog pojasa			
IV nedjelja, pred.	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova			
IV nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: lopatica i lakat			
V nedjelja, pred.	I kolokvijum			
V nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: ručni zglob i zglobovi šake			
VI nedjelja, pred.	Spinalna trakcija			
VI nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: zglob kuka i koljena			
VII nedjelja, pred.	Klasična terapijska masaža. Fiziološko i terapijsko dejstvo			
VII nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: skočni zglob i zglobovi stopala			
VIII nedjelja, pred.	Tehnike klasične terapijske masaže			
VIII nedjelja, vježbe	Tehnike mobilizacije i trakcije pojedinih zglobova: cervikalna, lumbalna i sakralna kičma			
IX nedjelja, pred.	Tehnike klasične terapijske masaže pojedinih dijelova tijela			
IX nedjelja, vježbe	Klasična terapijska masaža			
X nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenaža			
X nedjelja, vježbe	Tehnike klasične terapijske masaže			
XI nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenažaMasaža vezivnog tkiva.			
XI nedjelja, vježbe	Manuelna limfna drenaža			
XII nedjelja, pred.	Otok. Manuelna limfna drenažaMasaža vezivnog tkiva.II kolokvijum; Periostna masaža.			
XII nedjelja, vježbe	Masaža vezivnog tkiva			
XIII nedjelja, pred.	Segmentna masaža.			
XIII nedjelja, vježbe	Periostna masaža			

XIV nedjelja, pred.	Segmentna masaža.Akupresura					
XIV nedjelja, vježbe	Segmentna masaža					
XV nedjelja, pred.	Segmentna masaža.Akupresura					
XV nedjelja, vježbe	Akupresura					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (4 sata) x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera): (4 sata)x2=8sati Ukupnoopterećenje za predmet: 3 x30=90 sati Struktura opterećenja: 64 sata (nastava i završni ispit) + 8 sati (priprema) +18 sati(dopunskirad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 2 vježbi 1 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30=90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da uče za vježbe, da rade i predaju domaće radove i da rade oba kolokvijuma			
Konsultacije			Uz prethodnu najavu, istog dana posle predavanja i vježbi			
Literatura			Vukašin Mihajlović: Manuelne tehnike, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2010.V. Mihajlović: Terapijski fizikalni modaliteti, Unireks, Podgorica, 2011. Vukašin Mihajlović: Fizikalna terapija, Obodsko slovo, Rijeka Crnojevića, 2002.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Redovno pohađanje i praćenje predavanja i vježbi ocjenjuje se ukupno sa 5 poena; 2 domaća rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 poena (svaki kolokvijum sa 20 poena); Završni ispit se ocjenjuje sa 50 poena: maksimalno 30 poena na praktičnom dijelu i do 20 poena na završnom testu. Za prolaznu ocjenu neophodno je najmanje 40% tačnih odgovora na testu. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet			Nema			
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena