

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA U GERIJATRIJI

Naziv predmeta:	FIZIOTERAPIJA U GERIJATRIJI			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2016	Obavezan	5	3	1+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I, Anatomije sa histologijom II, Fiziologije, Patologije s patofiziologijom, Kineziologije I, Kineziologije II, Fizioterapije I i Fizioterapije II.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu znanje o fiziološkim promjenama vezanim za starenje i o primjeni terapijskih vježbi, manulnih tehnika i i fizikalnih modaliteta u prevenciji i liječenju najčešćih oboljenja starih osoba.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Razumije i opiše fiziološke i patološke promjene na različitim tjelesnim sistemima povezane sa normalnim starenjem i bolestima vezanim za starenje 2.Definiše i opiše proces sveobuhvatne gerijatrijske ocjene i opiše ulogu fizioterapeuta u multidisciplinarnom timu u tom procesu 3.Planira i primjenjuje fizioterapijske intervencije u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja, održavanju funkcionalne sposobnosti i liječenju i rehabilitaciji najčešćih bolesti i poremećaja kod starih osoba 4.Razumije ulogu fizioterapeuta unutar multidisciplinarnog tima u gerijatriji i pokaže sposobnost komunikacije sa članovima tima, starom osobom, njenom porodicom i starateljima.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci. med. Goran Pešić-nastavnik Mr Nadica Bojičić-stručni saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Fiziologija starenja. Promjene na kardio- respiratornom i mišićnoskeletnom sistemu.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Psihointelektualni poremećaji			
II nedjelja, vježbe	Fizioterapeutski pregled stare i mlade osobe- osnovni principi i razlika			
III nedjelja, pred.	Funkcionalna sposobnost i starenje. Značaj fizičke aktivnosti			
III nedjelja, vježbe	Komunikacija sa kognitivno oštećenom osobom i starim osobama oštećenog vida i sluha			
IV nedjelja, pred.	Principi primjene fizioterapije u gerijatriji			
IV nedjelja, vježbe	Ocjena funkcionalne pokretljivosti i hoda- aplikacija testova statičkog i dinamičkog balansa			
V nedjelja, pred.	Osnovne fizioterapijske tehnike u gerijatriji			
V nedjelja, vježbe	Analiza hoda i posture kod starih osoba; Funkcionalna ocjena gornjih i donjih ekstremiteta			
VI nedjelja, pred.	I kolokvijum			
VI nedjelja, vježbe	Praćenje intenziteta fizičke aktivnosti kod starih osoba (primjenom autorizovanih skala i testova) i fizioterapeutska ocjena pre aplikacije aktivnosti			
VII nedjelja, pred.	Fizioterapija u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja. Fizioterapija srčane i respiratorne insuficijencije.			
VII nedjelja, vježbe	Kombinovani program fizičke aktivnosti u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja- aplikacija vježbi			
VIII nedjelja, pred.	Fizioterapija u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja. Fizioterapija srčane i respiratorne insuficijencije			
VIII nedjelja, vježbe	Kombinovani program fizičke aktivnosti u prevenciji brzog i disharmoničnog starenja- aplikacija vježbi; Fizioterapija najčešćih komplikacija na muskuloskeletnom sistemu kod starih osoba			
IX nedjelja, pred.	Hirurške intervencije kod starih osoba			
IX nedjelja, vježbe	Fizička aktivnost- vježbanje za hronično bolesne stare osobe sa srčanom i respiratornom insuficijencijom			
X nedjelja, pred.	Osteoporoza. Fizioterapija osteoporoze			
X nedjelja, vježbe	Hirurške intervencije kod starih osoba- fizioterapija			
XI nedjelja, pred.	Karakteristike padova kod starih osoba i njegova prevencija. Fizioterapija preloma kostiju usled			

	padova.					
XI nedjelja, vježbe	Osteoporoza u starih osoba- fizioterapeutski pregled i aplikacija individualnih vježbi					
XII nedjelja, pred.	II kolokvijum					
XII nedjelja, vježbe	Osteoporoza u starih osoba: grupni kineziterapijski tretman; Fizioterapija preloma kostiju usled padova					
XIII nedjelja, pred.	Fizioterapija kod problema mokraćne bešike i sfinktera					
XIII nedjelja, vježbe	Kineziterapijski tretman jačanja mišića karličnog dna (direktno i indirektno jačanje)					
XIV nedjelja, pred.	Fizioterapija hemiplegija					
XIV nedjelja, vježbe	Kineziterapijski tretman pacijenta sa hemiplegičnim sindromom- osvrt na donju subluksaciju ramena i KRBS					
XV nedjelja, pred.	Fizioterapija Parkinsonove bolesti					
XV nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi za Parkinsonov sindrom					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (4 sata) x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra(administracija, upis, ovjera): (4 sata)x2=8sati Ukupnoopterećenje za predmet: 3 x30=90 sati Struktura opterećenja: 64 sata (nastava i završni ispit) + 8 sati (priprema) +18 sati(dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 =64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 =8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30=90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju i prate nastavu, da rade i predaju seminarske radove i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Konsultacije se organizuju po potrebi u dogovoru sa: predmetnim nastavnikom (istog dana posle predavanja, uz prethodnu najavu) i saradnikom (istog dana posle vježbi, uz prethodnu najavu).			
Literatura			S. Žitnik-Sivački, Fizioterapija u gerijatriji, Nastavni tekstovi, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2014. K. Heap. Komunikacija sa starima. Dom starih Grabovac-Risan i Cathinka Guldberg senteret, Igalo, 2006. A.A. Guccione AA, ed. Geriatric physical therapy, 2nd edition, Mosby, St Luis, 2000. B.Pickles, A.Compton, C.Cott, J. Simpson, A. Vervoort. Physiotherapy with older people. Saunders, London, 1995.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Pohađanje i praćenje nastave se ocjenjuje najviše sa 5 poena; 2 seminarska rada se ocjenjuju najviše sa 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju najviše sa 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje najviše sa 50 poena; Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet			Nema.			
Napomena			Nema.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena