

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I AKUŠERSTVU

Naziv predmeta:	FIZIOTERAPIJA U GINEKOLOGIJI I AKUŠERSTVU			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2017	Obavezan	5	3	1+1+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologim I, Anatomije sa histologijom II, Fiziologije, Patologije s patofiziologijom, Kineziologije I, Kineziologije II, Fizioterapije I i Fizioterapije II			
Ciljevi izučavanja predmeta	U uvodnom dijelu ovog predmeta studenti treba da steknu osnovna znanja o trudnoći i porođaju i ginekološkim oboljenjima iz aspekta primjene fizioterapije, a u specijalnom dijelu – znanja o aplikativnoj fizioterapiji u akušerstvu i ginekologiji.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1.Pokaže osnovno znanje i razumijevanje pitanja zdravlja žene, posebno u oblasti akušerstva i ginekologije, i definiše ulogu fizioterapije u ovoj oblasti 2.Planira i obrazloži primjenu fizioterapije u radu sa ginekološkim pacijentkinjama, trudnicama i porodiljama 3.Znanje o fiziologiji, patologiji i komplikacijama trudnoće, porođaja i postporođajnog doba primjeni u odgovarajućoj fizioterapiji ovih stanja 4.Razumije svoju ulogu fizioterapeuta unutar multidisciplinarnog tima u akušerstvu i ginekologiji.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Prof. dr Saša Raičević- nastavnik Mr. sc Nadica Bojičić-stručni saradnik			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Izrada seminarskih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Anatomija ženskog urogenitalnog sistema.			
I nedjelja, vježbe				
II nedjelja, pred.	Fizioterapija poremećaja menstruacije.			
II nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi: Fizioterapija poremećaja menstruacije			
III nedjelja, pred.	Fizioterapija trudnoće. Fizičke i fiziološke promjene tokom porođaja i u puerperijumu.			
III nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi u toku trudnoće (vježbe fleksibilnosti i vježbe disanja)			
IV nedjelja, pred.	Priprema za porođaj. Fizioterapija tokom porođaja.			
IV nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi u toku trudnoće (vježbe snage)			
V nedjelja, pred.	I kolokvijum			
V nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi u toku trudnoće (kondicione vježbe sa vežbama disanja i uz pomoć pomagala)			
VI nedjelja, pred.	Fizioterapija nakon porođaja.			
VI nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi disanja tokom porođaja; Priprema za porođaj			
VII nedjelja, pred.	Komplikacije porođaja.Fizioterapija i fizioprofilaksa komplikacija porođaja			
VII nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi nakon porođaja (stabilizacione vježbe za trup)			
VIII nedjelja, pred.	Menopauza.			
VIII nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi za mišićno- skeletne posledice nakon porođaja- dijastaza m. rectus abdominis-a)			
IX nedjelja, pred.	Urogenitalni prolapsi. Perinealna reedukacija			
IX nedjelja, vježbe	Aplikacija vježbi za mišićno- skeletne posledice nakon porođaja-pubična disfunkcija i disfunkcija sakroilijskih zglobova			
X nedjelja, pred.	Urinarna funkcija i disfunkcija. Stres inkontinencija. Urogenitalna inkontinencija			
X nedjelja, vježbe	Stres inkontinencija. Urogenitalna inkontinencija			
XI nedjelja, pred.	II kolokvijum			
XI nedjelja, vježbe	Fizioterapija urogenitalnih prolapsa			
XII nedjelja, pred.	Prevenција i terapija urinarne inkontinencije.			
XII nedjelja, vježbe	Kineziterapija karličnog dna (direktno i indirektno jačanje)			

XIII nedjelja, pred.	Fizioterapija hroničnih zapaljenjskih stanja u ginekologiji.					
XIII nedjelja, vježbe	Fizioterapija hroničnih zapaljenjskih stanja u ginekologiji					
XIV nedjelja, pred.	Fizioterapija steriliteta. Ginekološki zahvati i operacije. Pre- i postoperativna fizioterapija.					
XIV nedjelja, vježbe	Pre i postoperativna fizioterapija kod operacija u ginekologiji i akušerstvu; Aplikacija vježbi nakon carskog reza					
XV nedjelja, pred.	Fizioterapija nakon mastektomije.					
XV nedjelja, vježbe	Mastektomija (preoperativna i postoperativna fizioterapija); sekvela: limfedem ruke (kineziterapija)					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (4 sata) x 16 = 64 sata Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (4 sata) x 2 = 8 sati Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30 = 90 sati Struktura opterećenja: 64 sata (nastava i završni ispit) + 8 sati (priprema) + 18 sati (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
3 kredita x 40/30=4 sati i 0 minuta 1 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 1 vježbi 2 sat(a) i 0 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 4 sati i 0 minuta x 16 = 64 sati i 0 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 4 sati i 0 minuta x 2 = 8 sati i 0 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 3 x 30 = 90 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 18 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 64 sati i 0 minuta (nastava), 8 sati i 0 minuta (priprema), 18 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju i prate nastavu, da rade i predaju seminarske radove i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Istog dana posle predavanja, uz prethodnu najavu.			
Literatura			S. Raičević: Fizioterapija u ginekologiji i akušerstvu. Nastavni tekstovi, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2011 D. Mladenović i sar.: Ginekologija i akušerstvo, Zavod za udžbenike i nastavna sredstva, Beograd, 2003. J.Mantle, J.Haslam, S.Barton. Physiotherapy in obstetrics and gynaecology. Elsevier, London, 2004.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Pohađanje i praćenje nastave se ocjenjuje najviše sa 5 poena; Seminarski rad se ocjenjuje sa 5 poena i obavezan je; 2 kolokvijuma se ocjenjuju najviše sa 40 bodova (svaki kolokvijum sa 20 poena); završni ispit se ocjenjuje najviše sa 50 poena; Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet						
Napomena			Nema			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena