

Medicinski fakultet / Primijenjena fizioterapija / FIZIOTERAPIJA MUSKULOSKELETNIH BOLESTI I POVREDA

Naziv predmeta:	FIZIOTERAPIJA MUSKULOSKELETNIH BOLESTI I POVREDA			
Šifra predmeta	Status predmeta	Semestar	Broj ECTS kredita	Fond časova (P+V+L)
2091	Obavezan	4	8	3+4+0
Studijski programi za koje se organizuje	Primijenjena fizioterapija			
Uslovljenost drugim predmetima	Položeni ispiti iz Anatomije sa histologijom I, Anatomije sa histologijom II, Kineziologije I i Fizioterapija I.			
Ciljevi izučavanja predmeta	Studenti treba da steknu specijalizovano znanje o primjeni terapijskih vježbi, fizikalnih modaliteta i manuelnih i mehaničkih tehnika u liječenju muskuloskeletnih bolesti i povreda.			
Ishodi učenja	Očekuje se da će student nakon položenog ispita iz ovog predmeta moći da: 1. Objašnjava principe i ulogu fizioterapije u prevenciji i liječenju muskuloskeletnih bolesti i povreda 2. Opisuje patologiju, etiologiju, mehanizme razvoja i kliničku prezentaciju čestih muskuloskeletnih poremećaja i pokazuje razumijevanje njihovog uticaja na funkcionisanje i kvalitet života pacijenta 3. Sprovodi odgovarajuću ocjenu muskuloskeletnog sistema; pravi odgovarajući izbor i pravilno demonstrira osnovna mjerenja i testiranja u ocjeni muskuloskeletne funkcije 4. Postavlja ciljeve i bira odgovarajuću fizioterapiju u skladu sa rezultatima ocjene i individualnim potrebama pacijenta 5. Demonstrira pravilnu i bezbjednu primjenu aktivnih i pasivnih terapijskih intervencija često korišćenih u liječenju i rehabilitaciji pacijenata sa muskuloskeletnom disfunkcijom 6. Prepoznaje mjesto i ulogu fizioterapeuta u multidisciplinarnom timu za liječenje pacijenata sa muskuloskeletnim poremećajima.			
Ime i prezime nastavnika i saradnika	Dr sci med Goran Pešić - nastavnik, Andrea Vlaović, Mapp fizioterapije - saradnik.			
Metod nastave i savladanja gradiva	Predavanja i vježbe. Učenje za vježbe. Izrada domaćih radova. Konsultacije. Učenje za kolokvijume i završni ispit.			
Plan i program rada				
Pripremne nedjelje	Priprema i upis semestra			
I nedjelja, pred.	Principi fizioterapije muskuloskeletnih bolesti i povreda. Ocjena pacijenata sa bolestima /povredama muskuloskeletnog sistema. Ciljevi, izbor i doziranje fizioterapije. Dokumentacija.			
I nedjelja, vježbe	Uvježbavanje osnovnih postupaka muskuloskeletne ocjene. Postavljanje cilja, planiranje fizioterapije, primjena i kontrola fizioterapije. Vođenje dokumentacije.			
II nedjelja, pred.	Tehnike/metode u fizioterapiji muskuloskeletnih bolesti i povreda.			
II nedjelja, vježbe	Praktična primjena različitih tehnika/metoda fizioterapije kod pacijenata sa muskuloskeletnim bolestima i povredama.			
III nedjelja, pred.	Fizioterapija malformacija i deformiteta muskuloskeletnog sistema (kičme, grudnog koša, ekstremiteta).			
III nedjelja, vježbe	Ocjena pacijenta sa deformitetom muskuloskeletnog sistema (kičme, grudnog koša, ekstremiteta), planiranje i primjena fizioterapije. Specijalne tehnike kod deformiteta kičmenog stuba.			
IV nedjelja, pred.	Fizioterapija degenerativnih bolesti perifernih zglobova			
IV nedjelja, vježbe	Fizioterapija degenerativnih bolesti perifernih zglobova. Pregled, postavljanje ciljeva i pravljenje plana i primjena terapije.			
V nedjelja, pred.	Fizioterapija degenerativnih bolesti kičme.			
V nedjelja, vježbe	Fizioterapija degenerativnih bolesti kičme. Pregled, ciljevi, plan i program terapije. Specijalne tehnike.			
VI nedjelja, pred.	Fizioterapija hroničnih bolnih sindroma (hronični vertebralni sindromi, kompleksni regionalni bolni sindrom).			
VI nedjelja, vježbe	Fizioterapija hroničnih bolnih sindroma (hronični vertebralni sindromi, kompleksni regionalni bolni sindrom). Pregled, ciljevi, plan i program terapije. Specijalne tehnike.			
VII nedjelja, pred.	Miofascijalni bolni sindrom.			
VII nedjelja, vježbe	Fizioterapija miofascijalnog bolnog sindroma. Pregled, ciljevi, plan i program terapije. Specijalne tehnike.			
VIII nedjelja, pred.	Fizioterapija zapaljenjskih reumatskih bolesti. Artritis, spondiloartritis.			
VIII nedjelja, vježbe	Fizioterapija zapaljenjskih reumatskih bolesti. Pregled, ciljevi, plan i program terapije.			
IX nedjelja, pred.	Fizioterapija vanzglobnih reumatskih bolesti.			

IX nedjelja, vježbe	Fizioterapija vanzglobnih reumatskih bolesti. Pregled, ciljevi, plan i program terapije.					
X nedjelja, pred.	Osteoporoza. Fizioterapija u liječenju osteoporoze.					
X nedjelja, vježbe	Fizioterapija osteoporoze. Pregled, ciljevi, plan i program terapije. Specijalne metode u prevenciji padova. Trening balansa.					
XI nedjelja, pred.	Endoproteze zglobova. Fizioterapija nakon ugradnje endoproteze zglobova.					
XI nedjelja, vježbe	Fizioterapija nakon ugradnje endoproteze zglobova, (kuk, koljeno, rame). Pregled, ciljevi, plan i program terapije. Program edukacije svakodnevnim aktivnostima.					
XII nedjelja, pred.	Miopatije. Mišićne distrofije.					
XII nedjelja, vježbe	Fizioterapija mišićne distrofije. Pregled, ciljevi, plan i program terapije.					
XIII nedjelja, pred.	Opekotine. Sekvele i komplikacije opekotina.					
XIII nedjelja, vježbe	Fizioterapija nakon opekotina. Pregled, ciljevi, plan i program terapije.					
XIV nedjelja, pred.	Amputacije ekstremiteta. Protetisanje.					
XIV nedjelja, vježbe	Fizioterapije prije i nakon amputacije ekstremiteta. Priprema za protetisanje. Mirror terapija.					
XV nedjelja, pred.	Timski rad u rehabilitaciji pacijenata sa muskuloskelenim bolestima i povredama. Edukacija pacijenta.					
XV nedjelja, vježbe	Timski rad u rehabilitaciji pacijenata sa muskuloskelenim bolestima i povredama. Edukacija pacijenta.					
Opterećenje studenta	U semestru Nastava i završni ispit: (10,66 sati) x 16 = 170,66 sati Neophodne pripreme prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): (10,66 sati) x 2 = 21,32 sata Ukupno opterećenje za predmet: 8 x 30 = 240 sati Struktura opterećenja: 170,66 sati (nastava i završni ispit) + 21,32 sata (priprema) + 48 sata (dopunski rad)					
Nedjeljno			U toku semestra			
8 kredita x 40/30=10 sati i 40 minuta 3 sat(a) teorijskog predavanja 0 sat(a) praktičnog predavanja 4 vježbi 3 sat(a) i 40 minuta samostalnog rada, uključujući i konsultacije			Nastava i završni ispit: 10 sati i 40 minuta x 16 =170 sati i 40 minuta Neophodna priprema prije početka semestra (administracija, upis, ovjera): 10 sati i 40 minuta x 2 =21 sati i 20 minuta Ukupno opterećenje za predmet: 8 x 30=240 sati Dopunski rad za pripremu ispita u popravnom ispitnom roku, uključujući i polaganje popravnog ispita od 0 do 30 sati (preostalo vrijeme od prve dvije stavke do ukupnog opterećenja za predmet) 48 sati i 0 minuta Struktura opterećenja: 170 sati i 40 minuta (nastava), 21 sati i 20 minuta (priprema), 48 sati i 0 minuta (dopunski rad)			
Obaveze studenta u toku nastave			Studenti su obavezni da pohađaju nastavu, da uče za vježbe, da rade i predaju domaće radove i da rade oba kolokvijuma.			
Konsultacije			Konsultacije će biti organizovane po potrebi u dogovoru sa nastavnikom i saradnikom.			
Literatura			1. S. Sivački-Žitnik: Fizioterapija muskuloskeletnih bolesti i povreda, Nastavni tekstovi, Fakultet primijenjene fizioterapije, Igalo, 2014 i 2015. 2. Palmer ML, Epler ME: Fundamentals of Musculoskeletal Assessment Techniques. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 1998. 3. Hertling D, Kessler RM. Management of common musculoskeletal disorders. Physical therapy principles and methods. 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams&Wilkins, 2006.			
Oblici provjere znanja i ocjenjivanje			Redovno i praćenje pohađanje predavanja i vježbi ocjenjuje se sa ukupno 5 poena; 2 domaća rada se ocjenjuju sa ukupno 5 poena (svaki rad sa 2,5 poena); 2 kolokvijuma se ocjenjuju sa ukupno 40 poena (svaki kolokvijum sa 20 poena i to 10 za praktični dio i 10 za teorijski dio kolokvijuma); Završni ispit se ocjenjuje sa ukupno 50 poena, 25 poena za praktični dio i 25 poena za teorijski dio ispita. Prelazna ocjena se dobija ako se kumulativno sakupi najmanje 50 poena.			
Posebne naznake za predmet			Nema.			
Napomena			Nema.			
Ocjena:	F	E	D	C	B	A
Broj poena	manje od 50 poena	više ili jednako 50 poena i manje od 60 poena	više ili jednako 60 poena i manje od 70 poena	više ili jednako 70 poena i manje od 80 poena	više ili jednako 80 poena i manje od 90 poena	više ili jednako 90 poena